

Descubrimiento de científicos locales promete revolucionar tratamiento contra el Alzheimer

INVESTIGACIÓN UFRO. *Tratamiento con hormona tiroidea ya demostró eficacia en ensayos clínicos con animales. Estudio pionero fue difundido en prestigiosa publicación científica internacional.*

Carolina Torres Moraga
 carolina.torres@australtemuco.cl

Cifras reveladoras

Una posible cura o quizás un tratamiento eficaz para la enfermedad de Alzheimer es la esperanza que se abre para los millones de afectados en el mundo por algún tipo de demencia cognitiva.

El responsable de abrir esta esperanza de un mejor futuro para el envejecimiento es un grupo de investigadores de la Universidad de La Frontera en conjunto con la Universidad de Sao Paulo, Brasil, liderados por la doctora en Ciencias y Fisiología Humana y académica de la Facultad de Medicina Ufro, Paulina Sepúlveda Figueroa, quien explica que tras los ensayos clínicos realizados con ratas se descubrió que la suplementación con hormona tiroidea podría revertir algunos de los devastadores efectos del Alzheimer.

“En un estudio realizado en ratas con síntomas similares al Alzheimer esporádico, aquellas que recibieron hormona tiroidea mostraron mejoras significativas en memoria y aprendizaje”, explica la doctora Sepúlveda, quien enfatiza que los beneficios no se limitaron sólo a la cognición, sino que “la hormona tiroidea también redujo notablemente la neuroinflamación en el hipocampo, un factor

● En nuestro país, alrededor del 7% de las personas mayores de 65 años presentan algún tipo de demencia.

● Según el Estudio Nacional de la Discapacidad (2015), en Chile, el 38,8% de las personas mayores con discapacidad tienen demencia.

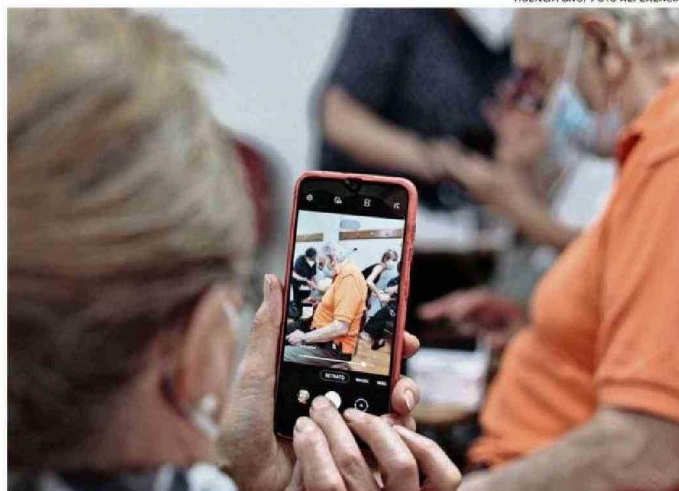
● Nuestra Región presenta el mayor porcentaje de personas mayores con dependencia en el país, alcanzando un 30,9%.

● Actualmente, se sabe que después de los 60 años, el riesgo de deterioro cognitivo leve (DCL) aumenta en cerca de un 30%.

● Según la Asociación de Alzheimer, la mitad de las personas con DCL podrían progresar a demencia en un período de 3 a 4 años, si es que no hay prevención.

clave en la progresión del Alzheimer”.

Estos hallazgos sugieren que la hormona tiroidea podría tener un efecto protector integral contra la enfermedad, siendo un descubrimiento que marca un hito en la investigación



AGENCIA UNO/ FOTO REFERENCIAL

EN CHILE, EL 7% DE LAS PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS PRESENTA ALGÚN TIPO DE DEMENCIA, SEGÚN MINSAL.

del Alzheimer y abre nuevas posibilidades para el tratamiento, ofreciendo una nueva esperanza a millones de personas en todo el mundo.

¿QUÉ ES ALZHEIMER?

La enfermedad de Alzheimer lleva el nombre del Dr. Alois Alzheimer, quien en 1906 notó cambios en el tejido cerebral de una mujer que había muerto de una enfermedad mental inusual. En términos simples esta enfermedad es la forma

más común de demencia que destruye lentamente la memoria y la capacidad de pensar y, con el tiempo, la habilidad de llevar a cabo hasta las tareas más sencillas.

A juicio de la doctora Sepúlveda, se estima que al año 2050 una de cada 6 personas va a tener algún tipo de demencia, lo que resulta alarmante considerando que la esperanza de vida de las próximas generaciones será de al menos 104 años. “El Alzheimer no sólo afecta la me-

moria y las habilidades cognitivas de las personas, sino que también les quita su autonomía y dignidad, causando sufrimiento a los pacientes y a sus seres queridos, sin considerar los costos asociados al cuidado de personas con Alzheimer”, expresó la investigadora, por lo que agrega que, “encontrar una cura no sólo aliviaría estas cargas, sino que también contribuiría al avance del conocimiento médico y científico, mejorando potencialmente el tra-

tamiento de otras enfermedades neurodegenerativas y la calidad de vida de millones de personas”.

Los resultados obtenidos en los ensayos clínicos con ratas ya fueron publicados en la prestigiosa publicación científica “Cells”, de manera que los investigadores esperan llevar estos prometedores resultados a ensayos clínicos en humanos. “Si la hormona tiroidea demuestra ser eficaz, podría revolucionar el tratamiento del Alzheimer”, insistió la doctora Sepúlveda quien explica que el Alzheimer esporádico es el de mayor incidencia en la población y el que se relaciona con factores de riesgo atribuibles al estilo de vida, tales como alimentación, ejercicio físico, socialización, nivel educacional, entre otros. “Nuestra Región, lamentablemente es una zona de riesgo y predomina más en mujeres porque antiguamente teníamos menos acceso a la educación; las mujeres se quedaban al cuidado de los hijos y no continuaban estudios (...) Hoy vemos que efectivamente la enfermedad es más prevalente en mujeres”, aseveró. Otra forma de la enfermedad es el llamado “Alzheimer familiar”, que es el que se produce antes de los 50 años y está dado por factores genéticos, afectando a cerca de un 5% de la población general. ❧