

Expertos alertan por un nuevo peak de virus respiratorios el próximo mes

SALUD. Ante este escenario valoran inicio de vacaciones escolares para contener virus respiratorios.

Claudio Cerda Santander
 cronica@mercurioantofagasta.cl

El inicio oficial del período de vacaciones de invierno, en medio del progresivo aumento de la circulación de influenza, se proyecta como una pausa que contribuya a atenuar las consultas en los servicios de urgencia en la antesala del habitual período peak de enfermedades respiratorias.

El calendario escolar a nivel país, en periodos previos, establecía que de manera habitual el receso escolar se extendía desde la segunda a la tercera semana de julio. Sin embargo, los ministerios de Educación y Salud anticiparon este año el período de vacaciones para disminuir las enfermedades respiratorias. Una medida también adoptada el año pasado, cuando se registró el brote más violento de virus sincicial respiratorio del que se tenga registro.

En la Región de Antofagasta el período oficial de vacaciones escolares se extenderá desde el 24 de junio hasta el 8 de julio próximo. La semana pasada, en tanto, algunos establecimientos ya habían iniciado este período de descanso. Alonso Fernández, seremi de Educación de la Región de Antofagasta, plantea que independiente a la fecha oficial del inicio del período de vacaciones, los sostenedores pueden presentar una fecha distinta de-



LAS AUTORIDADES DE SALUD HA INTENSIFICADO LA CAMPAÑA DE VACUNACIÓN PARA CONTENER EL IMPACTO DE LA CIRCULACIÓN VIRAL.

pendiendo de la realidad que enfrenten en sus distintos establecimientos. "Son ellos quienes conocen la realidad diaria de los estudiantes, como la inasistencia. Por lo tanto, el llamado siempre es a respetar la fecha de las vacaciones y cualquier solicitud excepcional se tratará de acuerdo de acuerdo al mérito de la solicitud", dijo.

CLASES MÁS CORTAS

Antonio Cárdenas, jefe de Pediatría del Hospital Regional de Antofagasta, comenta que las vacaciones para los escolares evidenciarán una contención de los virus respiratorios. Sin embargo, advierte, aún resta para enfrentar el escenario

"Recomendaría que las clases duraran menos tiempo. Con un reposo de 10 minutos para abrir las ventanas y ventilar las salas y no esperar 40 minutos o incluso más para hacerlo".

Antonio Cárdenas

Jefe de Pediatría Hosp. Regional

más crítico. "Va a disminuir la difusión del virus, así es que desde ese punto de vista es muy bueno. Por lo menos se va a aliviar la carga de enfermedad en los distintos servicios de salud, a pesar de que toda-

vía no hemos visto un colapso. Aunque, sin duda, va a haber un peak de las enfermedades respiratorias, como a los siete a diez días que entren a clases. Pero este período que vamos a tener de descanso, permitirá disminuir la presión asistencial en los servicios de salud, que es lo que al final nos interesa para que no colapsen".

Cárdenas precisa que la alta densidad por sala de clases, tanto en colegios públicos y particulares subvencionados - con salas incluso con más de 40 alumnos en espacios reducidos -, incide en la propagación de los contagios. "A esto se agrega el drama de que no pueden abrir las ventanas, por-

que hace frío. Estamos, entonces, en un callejón sin salida. Por lo mismo, yo siempre he dicho que es altamente recomendable el uso de mascarillas y el uso de alcohol gel. También recomendaría que las clases duraran menos tiempo, con un reposo de unos 10 minutos para abrir las ventanas; y no esperar 40 o más minutos, dependiendo de los que dura la hora de clases para hacerlo. Además, que los papás se abstengan de enviar a sus hijos si presentan síntomas respiratorios", sugiere Cárdenas.

VACUNAS NECESARIAS

Yoselyn Castillo, infectóloga y vicepresidenta del Colegio Mé-

dico de Antofagasta, recalca la importancia de cumplir con el proceso de inmunización. "Hoy día se adelantaron un poco los virus, por lo tanto, el adelantar las vacaciones también epidemiológicamente debiese cortar la transmisión debido a que es en los colegios donde más se contagian los niños. Como son virus respiratorios los niños tienen poco hábito de la tos y así se diseminan mucho más los virus. Es súper importante poner énfasis en la vacunación, ya que en la medida que estén todos vacunados los periodos de enfermedad son mucho más cortos. Son vacunas gratis, así que es importante poder acceder a ellas".

"Se proyecta que para la primera y segunda semana de julio debería ser el peak de las enfermedades respiratorias. Entre la segunda y la tercera estarían volviendo los colegios, así es que esperamos con eso bajar un poco las tasas de infección. Siempre en el sur empiezan antes las infecciones que en el norte, donde ha estado muy frío, como hoy (ayer). Así es que probablemente se van a cortar los períodos y vamos a tener más infecciones actualmente. Es muy importante también que en las vacaciones de invierno las familias ventilen su casa, ya que el contagio intradomiciliario aumenta, porque nos mantendremos en nuestros domicilios. También el lavado de manos frecuente".