

Universidad de Tel Aviv investigó a 4.192 participantes

# Confirmado por la ciencia: estudio demuestra que las personas amables tienen gran atractivo físico

**Atributos como el tener buen humor o ser inteligente fueron sobrepasados por la amabilidad.**

MARCELO POBLETE

La mayoría de los gurús de dinámicas sociales que aparecen en reels de Instagram o en TikTok aseguran que no hay nada más atractivo que el humor o la inteligencia en las personas. Es probable que eso sea cierto, pero los parámetros con los que se mide a las personas cambian junto con la época en la que se vive. En tiempos donde el individualismo abunda y, según el principio de escasez, los recursos limitados adquieren mayor valor, la prosocialidad, como la amabilidad, generan un atractivo superior a características tradicionales como el buen humor o la inteligencia.

Lo novedoso del estudio, publicado en el "British Journal of Social Psychology" por investigadores de la Universidad de Tel Aviv, Israel (lo pude leer en este link <https://goo.su/Sue6>) es que asocia un atributo estético, específicamente el atractivo físico, con un rasgo interno como la prosocialidad, que consiste en acciones voluntarias y beneficiosas como ayudar y cooperar, mejora las relaciones sociales y el bienestar de los demás. En otras palabras, la amabilidad. Según el estudio, "la prosocialidad, debido a su papel fundamental en las relaciones humanas, influye de manera única en las evaluaciones del atractivo físico".

## Embellecedores

Los científicos evaluaron a 4.192 participantes a través de diversos experimentos. Se mostraron fotografías de hombres y mujeres sonrientes, acompañadas de descripciones que incluían varios atributos, como el trabajo voluntario en un comedor social (indicativo de amabilidad), junto con otras cualidades como el humor e inteligencia. Tras revisar las imágenes y leer las descripciones, los participantes debían calificar el atractivo físico de las personas en las fotos.



Los resultados revelaron que, en todos los experimentos, las personas con comportamientos prosociales fueron percibidas como más atractivas físicamente. "En una sociedad que valora la apariencia, es crucial entender los factores que influyen en la

gram) sobre el sesgo cognitivo en que la impresión positiva sobre una característica de una persona influye en la percepción favorable de sus otras cualidades.

"Es una época muy individualista, entonces, las personas que muestran un poquito de bondad o preocupación por el otro, inmediatamente provocan un atractivo físico porque se toma esa característica como algo positivo; lo solemos enlazar con cualidades o experiencias que hemos tenido que nos hacen sentir más seguros en la relación", argumenta. "Nuestro cerebro tiende a asociar los comportamientos positivos con cosas bellas", agrega.

Si una persona es considerada más atractiva porque demuestra conductas prosociales de debe a "la inteligencia emocional", comenta Luis Pino, director de la carrera de Psicología de la Universidad de las Américas, porque es una habilidad emocional e implica que una persona que tenga preocupación por el otro, "va a ser amable, puede contener, es más confiable, con apertura a diálogo", explica. "Entonces lo atractivo histórica y culturalmente tiene que ver con la sensación de seguridad. Todos los seres humanos tendemos a estar con personas o en lugares que nos den seguridad, generado por el efecto halo", argumenta. "El concepto de prosocialidad habla de la sociología evolutiva, de la psicología social y afectiva de los seres humanos es una herramienta que evolucionó a lo largo de la historia en pro de las buenas relaciones interpersonales", resume.

## Excepciones

Pamela Núñez (@pamelanunez\_ps en Instagram), psicóloga y autora de los bestsellers "Tu cabeza te engaña" y "Cómo arruinar tu vida amorosa... o no!", piensa que este estudio "lo hicieron con población sana, porque te aseguro que si lo hicieron con personas narcisistas, les importaría nada se dedicaban a cosas amables o prosociales". Para ella, "los perfiles más sicopáticos o narcisitas solo se van a fijar en el currículum y en las proporciones correctas de la belleza", advierte.

## Belleza por asociación

"El efecto halo explica ese fenómeno", dice la sexóloga Ignacia Rabanal (@ignarabanal en Insta-