

Adultos mayores piden ayuda y recursos ante crudo invierno a raíz de bajas temperaturas

SITUACIÓN. *Tras el paso de sistemas frontales, en la región se han registrado varias jornadas que, o bordean los cero grados, o se sitúan por debajo. Vecinos solicitan apoyo en áreas como combustible y calefacción.*

Vivian Beñaldo Catalán
 cronica@cronicacachillan.cl

Durante esta semana, las temperaturas mínimas han bordeado los cero grados celcius, frío que afecta principalmente a las personas mayores de 65 años. Es por esta situación que los adultos mayores, consultados respecto de cómo han sobrellevado el frío, solicitaron mayor presencia del Estado para que vayan en ayuda de personas en situación de calle, como también para con las personas de menores ingresos.

Hugo Guiñez, presidente de la Asociación Nacional de Adultos Mayores, hizo hincapié sobre la difícil situación

que deben resistir los adultos mayores durante los meses de invierno, sobre todo ante las bajas temperaturas que se han registrado en Ñuble esta semana. "Nos ha tocado vivir circunstancias muy difíciles, el frío por un lado y la inseguridad por el otro; el Estado o el Gobierno debe dar las facilidades para las personas con menores recursos, para que tengan una ayuda, por ejemplo, la gente de calle, quienes perciben menores ingresos y quienes deben seguir trabajando porque su jubilación no les alcanza para vivir. Hay que comprar medicamentos, los altos costos en la alimentación y eso va en perjuicio de la calidad de vida del adulto

mayor", dijo el dirigente.

Respecto a las dificultades que presenta el frío, Guiñez advirtió que "hay olas polares en todo Chile prácticamente. Muchos nos hemos enfermado, porque cada año aparecen nuevas enfermedades respiratorias y el frío que hay, y los que seguirán non preocupa mucho más, ya que no existe una ayuda por parte de las autoridades".

Guiñez argumento que, además del frío, dijo que las personas de dicho rango etario están en una situación emocional difícil. "Cada uno de nosotros no sabe cuidar su cuerpo, no sabe defenderse de los rigores del frío y las enfermedades asociadas, además de la soledad que



TRAS LAS PRECIPITACIONES, EN LA REGIÓN SE HAN REGISTRADO BAJAS TEMPERATURAS.

sentimos. En cada casa, siempre existe un adulto mayor, por eso hago un llamado a nuestros adultos mayores a que se organicen, que asistan a lugares donde haya actividades, donde compartan ya que es necesario relacionarse con el resto", dijo.

Por su parte, Cecilia Henríquez, presidenta de la junta Villa Jardines de Ñuble y también adulta mayor, dijo que "es lamentable ver a la mayoría de los adultos mayo-

res pasarla mal con el frío, por muchos motivos. Uno es el tener que asistir muy temprano a los Cesfam a solicitar hora para exámenes de rutina u hora para control. No todos saben que existe una página para solicitarlo. Otro motivo es el de no contar con la ficha social adecuada para postular al recambio de estufas, y el alto precio de combustible, como parafina o gas. Lo peor es el alza de la luz, que afecta a todos los ve-

cinos en general".

Este medio solicitó información a la Seremi de Desarrollo Social, con el fin de conocer si se ha activado el Código Azul en Ñuble, a raíz de las bajas temperaturas presentes, como también para conocer qué ayudas o iniciativas se ejecutan en pos de los vecinos y personas en situación de calle. Pese a la insistencia de este medio, desde la secretaría no se refirieron al respecto. 