

Influenza y enfermedades respiratorias



Dr. Leonardo Reyes
Director Médico InterClínica

Es preocupante ver que en las últimas semanas y mientras se acerca el invierno a paso acelerado, con bajas temperaturas en muchos lugares del país, se ha producido un crecimiento importante en las consultas por enfermedades respiratorias.

En el caso de la influenza, enfermedad que lamentablemente ya ha cobrado vidas esta temporada, la tendencia al alza ha sido explosiva si se consideran los ingresos a Urgencias en 2024. Si se compara entre enero y mayo respecto al mismo periodo del año anterior, en los recintos de salud que componen Interclínica -que están desplegados en distintas regiones del país- el incremento ha sido de un impresionante 74%.

Se estima que el mes pasado y el que comienza serán los más álgidos para la salud respiratoria, y si bien siempre va a depender de cómo se desenvuelva la temporada respecto de temperatura, cobertura de vacunación y virus circulantes, es un hecho que las Urgencias verán sus capacidades exigidas, y que muchas familias tendrán temor por el bienestar de sus integrantes.

Por ello, el llamado es a estar preparados para días futuros que pueden tornarse complejos, ya que prevenir y adoptar hábitos saludables es fundamental para el control de las enfermedades respiratorias en niños y adultos mayores especialmente. Tener las vacunas al día, lavarse las manos frecuentemente, mantener una prudente distancia física, ventilar los lugares cerrados, abrigarse bien, y cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar, son acciones que pueden sonar simples, pero pueden reducir significativamente el riesgo de contraer estas enfermedades. Por último consultar oportunamente al médico, para recibir un diagnóstico y tratamiento adecuado.

Una cultura de cuidado puede hacer la diferencia para proteger la salud propia y la de nuestro entorno.