

Montañismo UCN cierra el 2024 con el ascenso al volcán Láscar

Rama deportiva concretó seis expediciones a alta montaña durante el año.

Deportes
 La Estrella

El Club de Montaña de la Universidad Católica del Norte (UCN) finalizó con éxito su temporada deportiva 2024 al ascender al volcán Láscar, ubicado en la región de Antofagasta, Chile. Este logro representa la culminación de un año de entrenamiento, dedicación y trabajo en equipo por parte de todos sus miembros.

A lo largo de la temporada, la rama deportiva logró desarrollar seis expediciones a alta montaña, que se pudieron cumplir gracias a un riguroso programa de entrenamiento físico diseñado para preparar a los participantes para los desafíos técnicos y de altura. Cada actividad fue concebida para fortalecer la resistencia, mejorar la técnica y fomentar la cohesión grupal.

CHARLA

Un hito importante dentro de la preparación fue la charla "Medicina de Altura", a cargo del doctor Juan Fernández, del Cen-

tro Médico Integral Kardiocentro. Estos aprendizajes y refuerzos de conocimientos garantizaron que la expedición se realizara minimizando riesgos y priorizando el bienestar de todos los participantes.

"El trabajo en equipo fue clave para este logro. Cada integrante aportó su esfuerzo, habilidades y compromiso para superar los retos que encontramos en el camino. Culminar la temporada con esta experiencia nos inspira a seguir promoviendo el montañismo responsable y accesible dentro de la comunidad universitaria", destacó Camila Durán, presidenta de la Rama de Montañismo de la UCN.

PARTICIPANTES

Los deportistas que cerraron su 2024 en el volcán Láscar fueron: Lisbeth Contreras, Felipe Vargas, Morín Maldonado, Dante Quilamán, Raúl Torres, Rensso Ferrada, Rodrigo Echeverría, Gabriel Matabenítez, María Cristina Zenteno, Camila Durán e Ignacio Umaña.

Con este hito, el Club



CON EL ASCENSO AL VOLCÁN LÁSCAR LA RAMA DE MONTAÑISMO UCN CERRÓ LA TEMPORADA 2024.

de Montaña Universitario se prepara para planificar una nueva temporada en el año 2025 con actividades que seguirán promoviendo el deporte, la seguridad y la sustentabilidad en la montaña. 🌱

6

expediciones a alta montaña realizó en 2024 la rama deportiva de la Universidad Católica del Norte.

11

deportistas de la UCN llegaron al volcán Láscar, a 5.592 metros sobre el nivel del mar.