

Consejo de Salud sesionó por octava vez el presente año

Por Manuel R. Pacheco Vargas

El pasado martes 8 de octubre, se desarrolló por octava vez durante, el presente año la reunión mensual del Consejo de Desarrollo de Salud Municipal, en las dependencias del auditorio edilicio, con asistencia y participación de un numeroso público, constituido por autoridades, dirigentes sociales, de organizaciones comunitarias y profesionales de la salud. Un día especial para el consejo que cumplía 21 años de existencia, activa y próspera participación, con amplia presencia, en bien de la salud municipal.

La obertura de la sesión, estuvo a cargo del Conjunto Coral que dirige el maestro Samuel Arce e integrado por 15 damas santacruzananas que demostraron un alto nivel musical con la interpretación de tres temas, por todos conocidos y muy bien seleccionados, acorde con el público presente, lo que dio inmediato realce y solemnidad al acto.

De las autoridades que marcaron su presencia, estuvo la concejala Rossana González Vargas, la Coordinadora Regional de Senama Karin Ortiz Cepeda, el representante de Carabineros de Chile-Encargado de Asuntos Comunitarios -Sargento Pedro Sandoval, la presidenta del Consejo de Salud, Ruth Solar, la directora Subrogante del Departamento de Salud Municipal Marta Fierro, la representante de la directora del CESFAM Claudia Contreras y diferentes profesionales de la salud.

El primer módulo estuvo dedicado a la prevención del cáncer de mamas, por estar en su mes de celebración, mediante una char-

la dictada por la matrona Catalina Beltrán, realizando una gran presentación, donde se puede resumir, que lo más relevante es la detección precoz de este tipo de cáncer, el que, en su etapa preliminar, su tratamiento, tiene un alto nivel de éxito.

Prosiguió el acto con la premiación de los tecnólogos médicos de las diferentes especialidades que se desempeñan en el CESFAM y un reconocimiento a los odontólogos en manos de una de sus representantes, quienes agradecieron alegremente sus obsequios y el caluroso aplauso del público presente.

En el acto siguiente expuso la profesional Brenda Muñoz, encargada de la oficina de Discapacidad, sobre la obtención del proyecto para Ayudas Técnicas donde se explicó quiénes serán y cómo se seleccionaron sus 64 beneficiarios por un total de más de 22 millones de pesos, equipamiento que será entregado durante el mes siguiente. Todo con fondos del Gobierno regional y postulado mediante el Consejo de Salud Municipal. Esto dentro de la consigna de promover la inclusión con ayudas técnicas.

El punto siguiente, trató el Tema de las Buenas Prácticas, a cargo de los profesionales Patricio Vidal y Jennifer Ahumada, donde explicaron los lineamientos basados en la parte deportiva con Deporte para Todos, destacándose las caminatas donde personas con discapacidad son trasladadas en sillas especiales denominadas inclusivas, con el mismo recorrido de todos incluso en el ascenso de cerros. También se informó sobre la incipiente práctica del

deporte de Bochas, que ya se están organizando sus comienzos en la localidad de Apalta. Por su parte Jennifer se refirió a la Vitalidad Dorada, en que se privilegia la participación de personas mayores potenciando su energía vital. Recalcando que la salud, "se construye entre todos" y se invita a una mayor participación, sobre todo en caminatas que se realizarán desde fines de octubre y durante noviembre, a las cuales están todos invitados y tendrán regalos y sorpresas para los participantes.

El intermedio de las diferentes exposiciones, estuvo a cargo, como es habitual del profesor de educación física, Luciano Aliaga del Programa Elige Vida Sana, el cual logra entusiasmar a los asistentes con entretenidos ejercicios, que en realidad son muestras tipo, para que cada asistente lo realice en su hogar, dando con esto la confirmación que la actividad física es una necesidad para avanzar en una vida sana y envejecimiento activo.

La jornada se cerró con un entretenida actividad organizada por las profesionales encargadas de promocionar la comida saludable en el CESFAM, base insustituible de la



buena salud, que consistía en un entretenido concurso en que los participantes, competían elaborando platos con frutas y verduras en un sólo color, previamente asignado, el que se denominó "COLOREA TU PLATO", realizando una selección de las diferentes creaciones, se entregaron entretenidos y prácticos regalos a los ganadores de parte de la organización e invitando a todos los asistentes a una exquisita de-

gustación.

La actividad animada, como es habitual, por el Gestor Comunitario, Carlos Vidal, quien se despidió, recordando que el próximo encuentro con el Consejo de Salud se realizará el martes 12 de noviembre y agradeciendo la presencia masiva en esta interesante ocasión.

"La actividad social y física, son claves para un envejecimiento activo y saludable"

