

## "Valparaíso tridimensional": inauguran exposición de obras textiles que invita a reflexionar sobre la vida en el puerto desde la mirada de mujeres cuidadoras de pacientes Teletón



**La muestra estará disponible hasta el 28 de enero en el Parque Cultural de Valparaíso (Ex Cárcel) y la entrada es gratuita. La muestra busca ser un espacio de reflexión sobre el rol de las personas cuidadoras, una tarea de gran carga emocional y que es realizada mayoritariamente por mujeres**

La terraza del Parque Cultural de Valparaíso (Ex Cárcel) fue el escenario de la inauguración de la exposición gratuita "Valparaíso Tridimensional", que estará abierta hasta el próximo 28 de enero. La muestra reúne 23 bordados realizados por cuidadoras de pacientes del Instituto Teletón de Valparaíso, plasmando su visión de la ciudad puerto desde una perspectiva femenina.

El taller textil de la UTAC de Teletón Valparaíso es un espacio de encuentro y expresión para madres y abuelas que enfrentan los desafíos emocionales y cotidianos del cuidado. Según Renee Adaros, profesora del taller, "durante dos años, hemos trabajado en esta muestra, convirtiéndola en un espacio seguro de apoyo mutuo y hermandad".

El 93% de las cuidadoras en Teletón son mujeres, quienes enfrentan múltiples cargas y sacrifican su bienestar. "En medicina existe lo que se llama "síndrome del estrés del cuidador", que se produce por vivir para el otro, hacer todo por el otro. En este taller las cuidadoras exploran, empatizan, comparten y liberan carga emocional, convirtiéndose en un momento para ellas. Creo que el enfoque de la rehabilitación es biopsicosocial y estas unidades como la de arte y deporte, apuntan precisamente a eso y a apoyar a quienes cuidan a nuestros pacientes", detalla la doctora Dalila Salgado, directora del Instituto Teletón de Valparaíso.

En esta misma línea, la directora general de Fundación Teletón, María José Zaldivar, enfatiza que "el trabajo y el



cuidado que hacen estas madres es realmente fundamental para la rehabilitación e integración de los niños. Ellas tienen una carga emocional, física y económica, que pocas veces es reconocida. El hecho de que tengan un espacio en el cual se puedan juntar y hablar de estas cosas es súper importante".

"Lo que necesitamos es tener un país mucho más integrado, en que nuestros niños de Teletón están plenamente insertos y no podemos hacer esto dejando atrás a las mamás, a quienes lo están cuidando", enfatizó.

En mayo de 2023 las participantes del taller comenzaron a bordar sus experiencias en obras que reflejan los colores, paisajes y arquitectura de Valparaíso. Evelyn Arriagada, cuidadora, afirmó que Teletón le permitió encontrar apoyo y ver a su hijo salir adelante, destacando el impacto positivo de estos espacios. "Cuando recién llegué estaba angustiada, no sabía qué hacer, ni qué se vendría, pero fui encontrando caminos y personas que me permitieron sentir que la tarea no era tan difícil. Se me abrió un mundo totalmente lindo y vi a mi hijo salir adelante. Él ahora ya trabaja y está estudiando para ser profesional. Estos son grandes logros que uno consigue a través justamente de Teletón, porque ellos nos dan todas las

herramientas para poder seguir", comentó conmovida.

La exposición busca visibilizar el rol de las mujeres cuidadoras y fomentar la corresponsabilidad social. La seremi de la Mujer y Equidad de Género, Camila Lazo, enfatizó la importancia de reconocer y cuidar a quienes cuidan, recalcando que "el 93% de quienes cuidan a los pacientes de Teletón son mujeres y eso también se refleja en nuestros mismos índices a través del módulo de personas cuidadoras del Registro Social de Hogares; la mayoría de quienes hoy en día llevan adelante este trabajo, muchas veces invisible, muchas veces no reconocido, muchas veces con muchas cargas".

Asimismo, la representante del directorio de Parque Cultural de Valparaíso, Ana Karina Piña, destacó "el gran valor de esta exposición que enlaza el arte con la contención", agregando que "este año empezaremos una relación permanente con Teletón Valparaíso a través de acciones de mediación o talleres artísticos que permitan colaborar en procesos de sanación incorporando a infancias y cuidadoras".

La invitación a visitar esta exposición gratuita es para toda la comunidad, que se encuentra en el Parque Cultural de Valparaíso, ubicado en calle Cárcel 471, de martes a domingo, de 10 a 20 horas.

