

ENTRE LAS 9 Y LAS 13:00 HORAS

Ovalle conmemorará el **Día Mundial de la Salud Mental** con una feria en la Plaza de Armas

El evento, que se realizará este jueves 10 de octubre, busca sensibilizar a la comunidad sobre la importancia del bienestar mental y los recursos disponibles en la atención primaria de salud.

EQUIPO EL OVALLINO
Ovalle

En el marco del Día Mundial de la Salud Mental, que se celebra cada 10 de octubre, la comuna de Ovalle se prepara para llevar a cabo la Feria de Salud Mental, organizada por el Departamento de Salud Municipal. El evento, que tendrá lugar el próximo jueves 10 de octubre, de 09:00 a 13:00 horas en la Plaza de Armas, busca sensibilizar a la comunidad sobre la importancia del bienestar mental y los recursos disponibles en la atención primaria de salud.

La salud mental es un tema de creciente relevancia en Chile. Según el Informe de Salud Mental 2022 del



El evento busca sensibilizar a la comunidad sobre la importancia del bienestar mental y los recursos disponibles en la atención primaria de salud.

Ministerio de Salud, aproximadamente el 20% de la población chilena experimenta algún trastorno mental a lo largo de su vida, y Ovalle no es la excepción. En este contexto, la feria tiene como objetivo proporcionar

información, prevenir trastornos y promover una mejor calidad de vida para los vecinos de la comuna.

Natalia Telchi, referente comunal del Programa de Salud Mental, explicó que el evento contará con diversos stands informativos y prácticos donde los asistentes podrán aprender sobre los programas disponibles y cómo acceder a ellos. Entre los temas a tratar se encuentran los Cuidados Paliativos Universales, el Programa de Acompañamiento,

el Programa Más Adultos Mayores Autovalentes, el Programa de Salud Mental, y muchos más. También estarán presentes organizaciones como Senda Previene y la Oficina de la Diversidad y No Discriminación.

Este espacio no solo es una oportunidad para informarse, sino también para compartir experiencias y reforzar el compromiso de la comunidad con la salud mental. La participación de todos es clave para construir una comunidad más consciente y solidaria.

