



LUIS BOZZO B. / ARCHIVO

Trabajadores ven al transporte público como la mayor amenaza en la vuelta a la pega.

Miedo al contagio tiene tiritones a los trabajadores

● Estudio de SOS Group reveló que al 84 por ciento le genera terror un contagio de Covid-19 en el regreso a la pega. Incluso, alguno preferirían renunciar si lo obligan a volver.



← Diego López

@lopez.lacuarta

Paso a paso se van levantando las medidas de confinamiento que rigen en el país por culpa de la pandemia del Covid-19, lo que permitirá a miles de chilenos volver a sus lugares de trabajo, aunque no todos confían en las medidas sanitarias que puedan impulsar sus empleadores.

Así al menos lo revela la encuesta "Desconfinamiento laboral", realizada por las

empresa de recursos humanos SOS Group, que arrojó que un 84,4% de los trabajadores tiene miedo de contagiarse de coronavirus en su actual empresa, o si tuviese que volver a trabajar de forma presencial.

El sondeo realizado entre el 10 y el 18 de agosto señala que la principal razón de este miedo es la baja confianza en los empleadores, donde sólo un 34,7% cree que estos cumplirán con las medidas necesarias para evitar pegarse el bicho.

Incluso, un 30% de los

encuestados dijo estar dispuesto a renunciar a su actual trabajo o no aceptar una oferta laboral por miedo al contagio.

"Las compañías deben extremar sus esfuerzos si sus intenciones son volver a retomar niveles de productividad, ya que esta señal de temor y desconfianza podrían traer consecuencias, retrasos o retrocesos en sus planes de reinicio de actividades", advirtió Alvaro Vargas, gerente general de SOS Group.

Entre otros datos que reveló el estudio, un 75,8% res-

pondió que el transporte público camino al trabajo es el lugar al que más temen para contagiarse, mientras que el ingreso y salida en horarios diferidos es percibido como la mejor medida preventiva, con un 55,3% de las respuestas.

Para la directora de la Escuela de Psicología de la Universidad Bernardo O'Higgins, Viviana Tartakowsky, el miedo al contagio en este proceso de transición es "coincidente" con lo que piensan la mayoría de las personas.

"Están pensando en su salud física pero también en su salud mental (...) Después del largo proceso de confinamiento es normal que suceda este fenómeno. Y si lo ves de la realidad de otros países que se están volviendo a confinar, o Punta Arenas que retornará al encierro ahora, el miedo al rebrote está latente", apuntó la experta.

Pero si no le queda de otra y tiene que volver a la pega, Tartakowsky recomendó algunos tips para superar este miedo.

"Hay que hacer acercamientos graduales al desconfinamiento. Si tienes que ir trabajar en un semana, por ejemplo, podrías hacer salidas previas para acostumbrarte (...) y en el caso de los que están dispuestos a renunciar, es importante que ellos mantengan comunicación con sus familias para que puedan tomar conciencia de esa decisión, y que no les afecte a futuro", apuntó.