

Carta al Director

Semana de la lactancia materna: de la realidad al ideal, falta apoyo que dar

Sr. director:

Cada año, del 1 al 7 de agosto, se celebra la Semana de la Lactancia Materna con el lema "Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones". La leche materna, según la OMS, UNICEF y el MINSAL, es el alimento ideal para el recién

nacido, exclusiva hasta los seis meses y complementaria hasta los dos años. Es completa en nutrientes, gratuita y forma la primera barrera inmunitaria.

Sin embargo, muchas mujeres prefieren la fórmula láctea. Por qué? Es solo comodidad o atiende a la falta de espacio y apoyo necesario en un mundo con crecientes demandas para las mujeres?

Aunque existen políticas públicas como el postnatal de 6 meses, el horario protegido de alimentación hasta los 2 años y el fuero materno, la realidad dista de la expectativa. La idealización de la lactancia en los medios no refleja los desafíos reales de las mujeres: dolor, sangre, grietas y una constante necesidad de ayuda.

Estamos fallando cuando pedimos a una madre que se cubra por "decoro" sexualizando un proceso natural, cuando un empleador no facilita horarios o espacios dignos para la extracción de leche, y cuando criticamos cualquier aspecto de la lactancia de una madre: si dio o no pecho, si fue por mucho o poco tiempo, si lo hizo en público o privado, etc. La lista de situaciones que desincentivan la lactancia

materna es extensa.

Para que las madres logren lactancias exitosas, debemos cambiar nuestro enfoque, educarnos y apoyarlas verdaderamente. Las políticas públicas deben ajustarse a sus necesidades, asegurando acceso a información real y basada en evidencias para todas las madres, sin importar su origen o poder adquisitivo.

El respeto es fundamental. Debemos aprender a respetar todas las formas de lactancia, ya que la lactancia materna será deseada o no será.

Tamara Acuña
Académica Escuela de Obstetricia UNAB