

EN EL MARCO DE LA CONMEMORACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA MATRONA Y EL MATRÓN

Universidad Autónoma de Talca visibilizó la temática del duelo perinatal y neonatal

Aporte. La carrera de Obstetricia y Puericultura de la casa de estudios superiores, quiso aportar con el abordaje de una temática que comienza a tener más herramientas, para ser enfrentada con la llamada Ley Dominga.

TALCA. La Universidad Autónoma de Chile, sede de Talca, a través de la carrera de Obstetricia y Puericultura, puso sobre en la mesa el abordaje del duelo perinatal y neonatal, una temática que había estado invisibilizada en nuestro sistema de salud y que hoy con la Ley Dominga, se establece un estándar especial en relación con el manejo clínico y acompañamiento a madres y padres que hayan sufrido una muerte gestacional o perinatal. La actividad se realizó en el marco del Día Internacional de la Matrona y Matrón que se conmemora cada 31

de agosto, donde a través de un seminario virtual se quiso poner de relevancia un tema que ha estado subestimado en secuelas y magnitud, y que es considerado por las profesionales de la matronería como un problema de salud pública, que merece la integración de conocimientos tanto de la ciencia de conducta como del tratamiento institucional. "El duelo perinatal y neonatal no solo impacta la salud física y mental de la madre, sino que también a todo el núcleo familiar y, además, la planificación de un próximo embarazo", indicó la

directora de Obstetricia y Puericultura, Daniela Andrade. De esta manera, la psicóloga clínica perinatal Pamela Labatut, la matrona Stephanie Galán, y la socióloga Raiyen Rozzi, abordaron temáticas como la conceptualización y el contexto nacional, el rol de los profesionales de la salud ante el duelo gestacional y perinatal y cómo se realiza el acompañamiento frente a un duelo de esta naturaleza. **VISIBILIZAR EL TEMA** Pamela Labatut, psicóloga clínica perinatal y especialista y asesora



A través de un seminario virtual la U. Autónoma puso en el tapete el duelo perinatal y neonatal, tema que ha estado subestimado en secuelas y magnitud.

en duelo gestacional y perinatal, planteó que la Ley Dominga ha abierto un espacio para que hablar de duelo se haga costumbre, sobre todo porque en nuestro país las cifras indican que una de cada cuatro mujeres tiene una pérdida o muerte gestacional. "Es importante dimensionar las cifras para que este tema deje de ser tabú. Cuando

miramos esto desde una perspectiva global, independiente de que Chile quizá no cumple con ciertos criterios en donde ocurren más muertes gestacionales y perinatales, sí tenemos una deuda pendiente en cuanto a la cultura de la muerte", dijo la especialista, al tiempo que agregó que Chile, Uruguay y Cuba, son los países latinoamericanos con menores tasas de muerte perinatal. La matrona Stephanie Galán, en tanto, quien además es Máster en Aromaterapia Integrada y Perfumería Natural y autora del libro "Maternidad Azul", junto con señalar que esta es una realidad a la que se enfrentan en forma más habitual de lo que creen las propias matronas, sostuvo que es un tema difícil de enfrentar, razón por la cual indicó que es necesario plantearse cómo las profesionales se relacionan con la muerte, los duelos que han debido vivir familiarmente y cómo ha sido el abordaje de ese tema. "En general como profesionales de la salud se nos enseña a evitar la muerte, formados para sanar, para acompañar procesos o desafíos de salud, y en ningún caso

se nos enseña cómo enfrentar estos momentos cuando se acarrea un mal resultado perinatal. Tenemos muy pocas herramientas. Estamos entrenadas para recibir la vida, pero todas sabemos que en la obstetricia y la ginecología la línea es muy delgada, y un lindo desafío en este minuto es lograr integrar a la vida, la muerte, hacerla parte de la vida, como parte del proceso, porque no es menor las veces que esto ocurre", precisó Galán.

ACOMPañAR

La socióloga Raiyen Rozzi, quien es Doula de Gestación, Parto y Posparto, y especialista en Duelo Gestacional y Maternidad Arcoiris, entregó herramientas prácticas para afrontar esta temática. "Lo más importante para cada mujer y lo que se recomienda es entender la noción de proceso, que permite integrar tanto la experiencia física como emocional de lo que está ocurriendo", planteó. Finalmente señaló algunos aspectos importantes a considerar cuando las madres quieren ver a sus hijos sin vida y cómo puede realizarse un proceso de acompañamiento que genere una experiencia positiva.