

ESTUDIO RADIOGRAFÍA DE LAS MUJERES 2025 DE BUK

El 47% de las mujeres centennials indicó que **siente estrés en el trabajo**

EQUIPO EL OVALINO
 Ovalle

Buk, software integral de gestión de personas, presentó su estudio: "Radiografía de las Mujeres en el Trabajo 2025", en el que identificaron cuáles son las principales diferencias y barreras que enfrentan las mujeres en sus trabajos, específicamente en tres perfiles: mujeres que son madres, mujeres centennials y mujeres que son líderes.

El estudio profundiza en la diversidad de experiencias que existe actualmente y en cómo las características de edad, tipo de cargo, maternidad y otras variables pueden, incluso, profundizar las brechas que ya se observaban en años anteriores entre ambos géneros.

Lesley Warren, head of Research de Buk explicó que: "Esta es la tercera edición de nuestro estudio de mujeres, en el que entregamos evidencia y datos que permiten a las organizaciones implementar estrategias concretas para promover la equidad de género en los lugares de trabajo. Queremos seguir aportando con información a la discusión pública y visibilizando las distintas realidades, desafíos y oportunidades que enfrentan las mujeres actualmente".

Los datos obtenidos se basan en una muestra de más de cinco mil personas encuestadas a través de "Work in Progress", diseñada y aplicada por Buk en Chile, Colombia, México y Perú, y se complementa con datos obtenidos desde el software de Buk, además de entrevistas a expertas en materia laboral.

MUJERES CENTENNIALS

Las mujeres de la Generación Z (nacidas entre 1996 y 2010) enfrentan desafíos particulares, con otro tipo de valoraciones, demandas y expectativas que otras generaciones y que los



Los antecedentes de esta muestra comprenden más de cinco mil personas encuestadas.

EL OVALINO

Las madres son quienes más valoran el teletrabajo (43%), y los hombres con hijos son quienes menos lo valoran (33%), incluso por debajo de quienes no tienen menores a su cuidado.

hombres de su misma generación.

Dentro de los principales hallazgos, se constató que las mujeres centennials son el grupo que presenta mayores niveles de estrés, depresión y burnout. El 47% indicó que siente estrés siempre o muchas veces, porcentaje significativamente más alto que las mujeres de otras generaciones (41%).

Al analizar la percepción de brecha salarial, solo el 51% cree que no hay desigualdad salarial, 14 puntos menos que los hombres de la misma generación (72%). Este grupo etario,

además, es el que tiene la tasa más alta entre todos los grupos de deseo de cambiar de trabajo (35%).

MUJERES QUE SON MADRES

El tema de los cuidados es un eje fundamental en la experiencia laboral, ya que, afecta su experiencia en el trabajo, las prioridades, los obstáculos y las percepciones dentro de él.

Desde la primera edición de la Radiografía de las Mujeres en el Trabajo de Buk, se ha destacado la importancia que tiene la flexibilidad laboral para las mujeres, ya que les permite conciliar la vida laboral, personal y familiar.

Las madres son quienes más valoran el teletrabajo (43%), y los hombres con hijos son quienes menos lo valoran (33%), incluso por debajo de quienes no tienen menores a su cuidado.

Por otro lado, las madres son el grupo con menor tasa de éxito al pedir un incremento en su salario (51%), por el contrario, los padres son los que tienen mayor éxito (62%).

"Aún tenemos un desafío importante en la distribución de las responsabilidades de cuidado. Es fundamental

entender las experiencias de las madres y padres cuidadores, para asegurarnos de que las políticas públicas e iniciativas privadas vayan en la dirección correcta, y así disminuir las barreras de entrada de las mujeres al mercado laboral", aseguró Warren.

MUJERES LÍDERES

En las últimas décadas el liderazgo femenino ha emergido como un tema de creciente interés, porque el aumento de la participación de la mujer en el trabajo no necesariamente ha estado acompañado por una mayor presencia de ellas en cargos de toma de decisiones.

Los colaboradores muestran una mayor satisfacción plena con las líderes mujeres, destacan la empatía, comunicación, capacidad para motivar e inspirar y el foco en los resultados. De hecho, la tasa de despidos entre mujeres líderes es notablemente baja, solo el 9% dejó su trabajo porque fue despedida, en contraste con el 14% de los hombres líderes y el 16% de las mujeres que no ocupan cargos de liderazgo.

Finalmente, las mujeres líderes son quienes más perciben la existencia de brechas salariales, y si bien están más empoderadas para solicitar aumentos de sueldo, ellas (58%), tienen menos éxito que sus pares masculinos (69%).