



Las Mujeres **NO** tienen **límites** para su desarrollo

EL MERCURIO  
DE ANTOFAGASTA

La Estrella

YODO  
NUTRICIÓN  
VEGETAL

SQM  
Soluciones  
para el  
desarrollo  
humano

DIGITAL  
EM

soyantofagasta.cl

## Una fundación de niños con Síndrome de Down



**Karem Chacana Oyanedel**

**L**a Fundación Somos Up tiene el objetivo de potenciar y desarrollar habilidades y conocimientos a personas con Síndrome de Down y discapacidad.

Karem Chacana Oyanedel es la presidenta de Fundación Somos Up, y tiene una labor clave en la organización.

Nació en Cabildo, luego creció en Valparaíso y hace 20 años, por amor se vino a Antofagasta para formar una familia, y aquí vive feliz. Siempre fue una niña aplicada, con buenas notas.

Su educación básica la realizó en la Escuela Barros Luco, con hermosos recuerdos. En la educación media estuvo en Liceo José Cortes Brown y terminó su educación en Liceo la Igualdad.

En el 2012 nació su hijo Maximiliano con Síndrome de Down, el menor de sus cuatros hijos. Así, parte un nuevo camino, que llega a la Formación de Fundación Somos Up en el 2017.

"Fue un parto hermoso, pero con vio-

lencia posterior. La noticia del Síndrome de Down fue mal comunicada y con eso mi estabilidad emocional cayó, con miedos e incertidumbre por la falta de información", precisó Karem

Cree que Somos Up fue su cierre del proceso de duelo y su fuerza para seguir trabajando en ella. Aunque nació desde Maximiliano, nunca ha sido solo para él, siempre para todos.

Agregó que "no teníamos más opciones de apoyo, tampoco opciones de terapias para nuestros hijos que perduran en el tiempo y eran solo ciclos puntuales y eso era muy poco".

Tiene a su haber varios hitos que han sido grandes batallas ganadas. La mayor de ellas es lograr la aprobación de proyecto en la Ley N° 19.885 del banco de proyectos del Ministerio de Desarrollo Social. "Muy pocas organizaciones en la Región de Antofagasta cuentan con esta aprobación, para que empresas puedan donar con certificado y rebajar impuestos", puntualizó.

*"Mi mayor motivación nace del miedo al futuro. El tener un hijo con discapacidad no es fácil".*

## Emprender para ayudar al desarrollo de Tocopilla



**Emely Mendoza Núñez**

**E**n un rubro mayoritariamente masculino demostró que ser mujer es un valor agregado. Emely Mendoza Núñez es gerente comercial y socia de Rama Ingeniería, empresa que presta servicios a la industria minera y eléctrica.

Nació en Tocopilla, la capital de la energía. "Mi vida está marcada por la perseverancia, emprendimiento y el amor por mi tierra", comentó Emely.

Su infancia transcurrió en Tocopilla, donde realizó sus estudios de enseñanza básica y media. A los 18 años emigró a la capital para continuar con su formación académica y desarrollar su carrera profesional.

Durante ocho años en Santiago, adquirió una valiosa experiencia laboral que es clave en su desarrollo.

"Mis padres, también de Tocopilla, emigraron a Europa en busca de mejores oportunidades, donde vivieron 20 años antes de regresar. Su esfuerzo me

inspiró a construir mi propio camino con la convicción de aportar a mi comunidad", comentó.

Durante su etapa escolar, vivió un año en Inglaterra, donde perfeccionó el inglés y amplió su perspectiva global. Luego, obtuvo los títulos de ingeniera en Turismo y Hotelería, además de ingeniera comercial en la Universidad Andrés Bello.

"Mi mayor motivación es desafiarme constantemente, impulsada por el apoyo de mi familia y seres queridos. Uno de mis logros más significativos ha sido emprender en un sector altamente competitivo, donde las grandes industrias demandan excelencia", precisó.

Otra de sus pasiones es el bienestar persona. Así, workshops temáticos para quienes desean aprender y vivir nuevas experiencias. "Si tuviera que elegir el momento más importante de mi carrera, sería mi decisión de emprender", precisó.

*"El esfuerzo de mis padres me inspiró a construir mi camino y ayudar a la comunidad".*



# Las Mujeres NO tienen **límites** para su desarrollo

EL MERCURIO  
DE ANTOFAGASTA

La Estrella

YODO  
NUTRICIÓN  
VEGETAL

SQM  
Soluciones  
para el  
desarrollo  
humano

DIGITAL  
100

soyantofagasta.cl

## La ayuda solidaria de la Cruz Roja en Mejillones



**Inés Aguirre Medina**

**E**s la presidenta de la Cruz Roja de Mejillones. Inés Aguirre Medina es originaria de Licanray, comuna de Villarrica, Región de la Araucanía. Su madre y sus abuelos también son de la misma localidad. Desde el 2011 se radicó en el puerto nortino.

Realizó sus estudios en el complejo educacional San Agustín de Licanray. Desde pequeña fue testigo del esfuerzo y la vocación de servicio de su familia.

"Mi mayor motivación ha sido mi familia y el deseo de generar un impacto positivo en la sociedad. Siempre he sentido la necesidad de aportar a mi comunidad, promoviendo el bienestar y la inclusión de quienes más lo requieren", recalzó.

Sus mayores logros han sido criar a sus hijos como madre soltera, liderar importantes organizaciones comunitarias y ser presidenta de curso durante toda su época estudiantil.

Además, agregó que "otro de mis mayores logros fue llegar a Mejillones en bú-

queda de mejores oportunidades. También destacó la creación del comedor solidario de la Cruz Roja filial Mejillones en conjunto al voluntariado en tiempos de pandemia, que brindó apoyo a muchas personas en situación de vulnerabilidad".

El 2020 ingresó a la Organización Funcional Campesinos de Mejillones, donde ocupó el cargo de directora y "en conjunto a mi familia nos dedicamos al cultivo de hortalizas, un huerto medicinal y crear mi compostaje".

Entre sus logros considera el haber tomado el desafío de liderar la filial de la Cruz Roja en la comuna, ya que "había que reencantar a la comunidad e invitar a que se unan a esta hermosa labor y conseguir constantemente recursos para realizar la labor humanitaria".

"Otro de los momentos más significativos de mi trayectoria fue la formación del comité de vivienda Tea Nueva Inclusión en 2022, junto a un grupo de madres con niños autistas", comentó.

## Una pampina que ama y difunde el baile nacional



**María González Arcos**

**E**s casada hace 37 años, su esposo es pampino y tiene seis hijos. María González Arcos es integrante y líder del grupo de cueca de adultos mayores Alicanto.

Llegó a María Elena en 1984, con unos alemanes que la llevaron a trabajar a la salitrea.

Desde ese tiempo le tomó amor a la pampa. A raíz de ello quiso hacer algo por los adultos mayores y tomó la iniciativa de construir un invernadero terapéutico para que pudieran distraerse y salir de su rutina diaria.

Sus padres eran de Valdivia, pero fallecieron y quedó al cuidado de su abuela. No fue nunca a la escuela porque su abuela decía que la mujer nunca tenía que aprender.

"Me motiva el amor hacia los demás y hacerlos sentir importantes y útiles sin importar su edad. Esto porque cuando somos adultos mayores sentimos que en la sociedad, ya no se nos considera y

esta es una forma de hacerlos sentir vivos", destacó.

Agregó que "me siento realizada como mujer, ya que sin importar la infancia que viví, en mi corazón, siempre ha estado el amor y deseo por servir y ayudar a los demás. El momento cuando fui reina fotogénica y sentir que a los 80 años podría lograrlo, sentí otro hermoso logro en mi vida", expresó.

Ha participado en grupos folclóricos como Alicanto, Renacer Pampino, Amigo de la Cueca. Participó en la organización Mujeres del Salitre, que representa la mujer pampina con su vestimenta y sus bailes típicos.

"Como amante de nuestro baile nacional, parto con la agrupación Amigos de la Cueca por cinco años y después con Renacer Pampino y actualmente soy socia activa de agrupación folclórica Alicanto, que nace en el 2019 con más de 40 socios y 25 activos a la fecha", comentó González.

*"Siempre he sentido la necesidad de aportar y generar un impacto positivo".*

*"Me motiva el amor hacia los demás y hacer sentir a los adultos mayores que son útiles".*