

# Estudio: En la Región de Antofagasta nacen los niños con el menor peso promedio a nivel país

**SALUD.** Calama encabeza lista seguida por María Elena y San Pedro de Atacama. Esto respondería a la altura de estas comunas al poseer menor disponibilidad de oxígeno para el desarrollo fetal. Especialistas también lo asocian a otros factores.

Constanza Caldera Pfeiffer  
 constanza.caldera@mercurioantofagasta.cl

**E**n la Región de Antofagasta nacen los bebés con el menor peso promedio a nivel país. Así lo concluye un estudio realizado por dos investigadores chilenos, el cual detalla que esto respondería a la altitud de algunas de sus comunas, como Calama y San Pedro de Atacama, donde la hipoxia afectaría el desarrollo fetal.

La investigación abarca más de tres décadas y considera datos de casi ocho millones de nacimientos entre los años 1990 y 2021. El estudio desarrollado por los investigadores Manuel Llorca Jaña, director del Magister en Historia Económica y Empresarial de la Universidad Adolfo Ibáñez, y Daniel Morales Campos, estudiante de doctorado de la Universidad Pública de Navarra fue financiado por ANID y apoyado por INE tuvo como objetivo comprender cómo el peso al nacer ha variado en el tiempo y su impacto en la salud infantil.

## ESTUDIO

El análisis publicado en La Tercera destaca que el peso al nacer es un indicador fundamental de salud infantil, pues los bebés que al nacer pesan menos de 2.500 gramos tendrían hasta veinte veces más probabilidades de fallecer durante el primer mes de su vida.

El estudio detalla que en Chile la condición de bajo peso

“Hay otros factores además de la altura para los recién nacido que modifica su peso y puede haber otras patologías”.

Enrique Oyarzún  
 decano Medicina UANDES

al nacer fue disminuyendo sustantivamente desde los años 70 y hasta mediados de los 90 asociado a un mayor acceso a alimentos de mejor calidad, pasando del 12% al 5%, lo que permitió reducir la mortalidad infantil. Sin embargo, observa que desde el año 2000 el peso promedio ha comenzando a bajar nuevamente de manera leve.

Esto último estaría relacionado con el aumento de nacimientos prematuros y el envejecimiento de las madres, factores que afectarían el desarrollo fetal.

Por su parte, respecto a lo que ocurre en la región, en la cual nacen los bebés con menor peso promedio a nivel nacional. El director del Magister en Historia Económica y Empresarial de la Universidad Adolfo Ibáñez Manuel Llorca Jaña destacó que “no es un problema de nutrición ni de acceso a servicios de salud, sino un fenómeno fisiológico documentado en poblaciones que viven en altura”, declaró el investigador a La Tercera.

En este sentido, el estudio revela que las comunas con los



CALAMA ENCABEZA EL LISTADO DE LAS COMUNAS CON MÁS DE 500 HABITANTES CON BEBÉS DE MENOR PESO AL NACER.

niños de menor peso al nacer en el país están ubicadas en zonas de gran altitud.

Es así que en un análisis de comunas con más de 500 habitantes, Calama lidera la lista con el menor peso promedio al nacer en los últimos 10 años (2012-2021) con 3.138 kilos, seguida por María Elena con 3.144 kg, San Pedro de Atacama con 3.174 kg, General Lagos con 3.177 kg, San Gregorio con 3.201 kg, Torres del Paine con 3.215 kg, Diego de Almagro con 3.218 kg, Rinconada con 3.237 kg, Laguna Blanca con 2.924 kg, y Río Verde con 3.046 kg.

## REACCIONES

El subdirector médico del Hos-

pital de Calama Dr. Carlos Cisternas Patricio Toro señaló que se trata de un factor que han ido observando desde hace mucho tiempo agregando que Calama presenta una tasa por sobre la nacional de nacimientos prematuros, por lo tanto de bajo pesos.

“Existen evidencias de la relación entre el bajo peso del bebé al nacer con el aumento de la posibilidad de morir a las cortas semanas, por lo tanto hay una relación directa entre bajo peso y prematuridad con mortalidad infantil. En Calama, hay algunos aspectos que se que subyacen a esto es que por un lado tenemos una situación en altura. Osea, no hay muchos estudios que demuestran la causal directa, pero

evidentemente el estado de hipoxia de toda la población debe influir. Además estamos en una zona minera, que hay alta contaminación”, declaró.

La matrona gestora del Hospital de Calama Dr. Carlos Cisternas Yohanna Auad indicó que efectivamente han observado un aumento en los partos prematuros, en los recién nacidos de bajo peso o de muy bajo peso y que se relacionan directamente con malos controles de embarazo o pacientes sin control de embarazo.

“Pacientes que tienen asociados muchas veces consumo de drogas ilícitas, que no se controlan el embarazo, que cruzan en forma irregular la

frontera desde Bolivia a Chile o desde cualquier otro país, que están irregulares y que no se acercan por miedo a controlarse los embarazos. Y eso está demostrado en el aumento de la ocupación de camas en la UTI neopediátrica”, declaró.

En tanto, el decano de la Facultad de Medicina de la Universidad de Los Andes Enrique Oyarzún señaló que lo indicado en el estudio es algo que se conoce hace bastante tiempo respecto a que los bebés que nacen en alturas superiores al mar pesan menos que los nacido a nivel del mar.

“La altura está relacionada con una menor disponibilidad de oxígeno para el feto en formación en el útero materno”, declaró.

Por su parte, Oyarzún destaca que también se deben considerar otros factores. Por ejemplo, las edades de las madres que se embarazan en la región. Asimismo, al ser la zona norte, donde se registran más nacimientos de migrantes esto podría estar asociados a otros factores de salud.

“Hay otros factores además de la altura para los recién nacido que modifica su peso y puede haber otras patologías. Por ejemplo, si la edad de las madres que se embarazan es mayor que en otras ciudades, eso aumenta ciertas patologías como hipertensión arterial y esta es una patología frecuente que se relaciona con recién nacidos de menor peso”, declaró.