



SHUTTERSTOCK

Fumar cigarrillo en el embarazo complica la salud del lactante

Tan solo fumar un cigarro antes o durante el embarazo podría provocar graves problemas de salud en el recién nacido, según advierte un estudio recientemente publicado en la revista *Journal of Epidemiology & Community Health*.

Para dar con esta información, un equipo de científicos chinos y suizos utilizó y analizó los datos na-

cionales de nacimientos vivos de Estados Unidos entre los años 2016 y 2019, cuando registró 12,1 millones.

Cerca del 9% de las madres reconoció que habían dejado de fumar antes del embarazo, el 7% en el primer trimestre, el 6% en el segundo y algo menos del 6% en el tercero.

En base a los anteriores porcentajes, los resultados

arrojaron que el riesgo de tener más de un problema grave de salud neonatal si la progenitora fumaba antes del embarazo era un 27% mayor y un 31-32% mayor si lo hacía en cualquier momento. En tanto, el riesgo de ingreso a cuidados intensivos neonatales era un 24% mayor si la madre fumaba antes del embarazo y un 30-32% si lo hacía en pleno período de

gestación.

El trabajo precisó, además, que fumar uno o dos cigarrillos al día se asoció con un mayor riesgo de problemas de salud neonatales importantes. Por ejemplo, entre las madres que fumaban 1-2 cigarrillos al día antes del embarazo, el riesgo era un 16% mayor, y aumentaba hasta un 31% si fumaban 20 cigarrillos al día o más. 🌿

EL TABAQUISMO ES DESACONSEJADO EN EL PERÍODO GESTACIONAL