

## COMENTARIOS

# Acompañemos la recuperación

Cuando hablamos de consumo problemático de sustancias indudablemente se viene a la mente el rol fundamental de la prevención. Sin embargo, también es importante tener estrategias y herramientas para ofrecer tratamiento y acompañar en sus procesos de recuperación a quienes lo requieren. Desde SENDA invitamos a la comunidad a reflexionar sobre las formas que tenemos como sociedad de acompañar y apoyar el continuo de recuperación de una persona que se encuentra en proceso de rehabilitación. Comprendiendo este proceso, como aquel que nos involucra a todas y a todos, incluyendo a la sociedad civil y autoridades.

No solo desde los costos sanitarios que la adicción al alcohol u otras drogas genera, sino más bien, a la individualización de la persona y su entorno, a las necesidades de su salud mental, físicas y sociales que esto implica.

Cuando comprendemos y empatizamos con las dificultades por las que transita una persona en proceso de rehabilitación, su entorno y la comunidad, aportamos en sus procesos y nos hacemos parte de su desarrollo, por supuesto, del logro de sus objetivos. De esta manera le brindamos oportunidades significativas, es decir, participamos activamente de este continuo de cuidado a la persona.

Como sociedad tenemos además, la gran tarea de trabajar juntos para no ge-



**invitamos a la comunidad a reflexionar sobre las formas que tenemos como sociedad de acompañar”.**

xPaz Vergara Ramírez, Directora Regional (s) de SENDA

nerar o transmitir Estigmas que terminen repercutiendo en la motivación y autoestima de las personas o, limitar su acceso a programas de rehabilitación.

Actualmente en la región existen adolescentes, jóvenes, adultos, hombres y mujeres que se encuentran en los procesos de recuperación, en los 15 centros de tratamiento, en convenio con SENDA que necesitan oportunidades que les permitan volver a construir su proyecto de vida. Si los acompañamos y brindamos oportunidades, además contribuimos con su familia, su entorno, su comunidad y generamos un impacto directo y positivo en la sociedad en la que vivimos.