

# Altas temperaturas en Biobío incrementan riesgo de incendios y desafían a la salud pública

En Los Ángeles se registró la temperatura más alta para un diciembre, con 38,9 °C, lo que activó planes de emergencia para prevenir incendios y atender problemas de salud asociados al calor extremo.

**María Paz Rivera**  
 prensa@latribuna.cl

Como era previsible, las altas temperaturas llegaron al Biobío, incrementando el riesgo de incendios forestales y afectando la calidad de vida de sus habitantes. El pasado miércoles, los termómetros marcaron un récord histórico en Los Ángeles: 38,9 °C, la temperatura más alta registrada en diciembre desde que existen datos sistematizados.

Ante esta situación, las autoridades han intensificado medidas preventivas. Desde la Corporación Nacional Forestal (Conaf) se activó el "Botón Rojo" por el alto riesgo de incendios en comunas como Los Ángeles, Cabrero, Quilleco y Tucapel, las cuales están bajo alerta debido a condiciones favorables para la ignición y propagación de incendios. Por su parte, el Sistema Nacional de Prevención y Respuesta ante Desastres (Sinapred) intensificó actividades de monitoreo y prevención para mitigar emergencias.

Según el Oficio N.º 264 emitido por Sinapred Biobío, los municipios afectados deben

realizar patrullajes preventivos en sectores de alto riesgo, activar sus planes comunales de emergencia y sensibilizar a la comunidad mediante campañas educativas.

En Los Ángeles, el municipio informó que ya se han retirado más de 5 mil metros cúbicos de material combustible, construido 10 kilómetros de cortafuegos y movilizado 17 comités de prevención.

"Queremos enfatizar el llamado a la precaución extrema, tanto para cuidar nuestra salud ante la exposición solar como para evitar cualquier acción que pueda desencadenar un incendio", destacó el delegado presidencial provincial de Biobío, Javier Fuchslocher. Además, recordó que las condiciones actuales son propicias para la propagación del fuego y subrayó que iniciar incendios es un delito sancionado por ley. "Existen canales de denuncia, como el 4242 y el 130 de Conaf", agregó.

## PREVENCIÓN Y RESPONSABILIDAD

El "Botón Rojo" busca fomentar la responsabilidad compartida entre autoridades y comunidad para prevenir tragedias que



afecten a las personas y al medio ambiente. Jorge Rodríguez Meier, encargado del Departamento de Emergencia de la Municipalidad de Los Ángeles, afirmó: "Estamos trabajando con nuestros 17 comités de prevención para retirar material combustible en sectores rurales. También elaboramos planes locales de prevención junto a cada comité, ocupándonos activamente de los incendios forestales".

En Tucapel, Juan Carlos Escobar, encargado de la Unidad de Gestión de Riesgo de Desastres del municipio, señaló que han intensificado las charlas educativas dirigidas a la comunidad para promover la prevención de incendios.

"Contamos con tres comités de la red de protección que trabajan en conjunto con organismos gubernamentales y empresas privadas. La prevención es nuestra prioridad para evitar estos siniestros", indicó Escobar.

## IMPACTO EN LA SALUD: HIPERTENSIÓN Y CALOR

El calor extremo también representa un riesgo significativo para la salud, especialmente para quienes padecen hipertensión arterial. El Dr. Rafael Méndez, presidente de la Cruz Roja Chilena, advirtió que "el calor puede descompensar a las personas con presión alta, particu-

lamente a quienes no tienen un control médico adecuado".

Según la Organización Mundial de la Salud, uno de cada tres chilenos sufre hipertensión arterial, pero solo el 34% tiene su enfermedad bajo control.

"Aunque el 71% de los diagnosticados está en tratamiento, persisten brechas en la efectividad de estas intervenciones.

El calor puede agravar esta situación, subrayando la importancia de chequeos regulares y hábitos saludables", destacó el Dr. Méndez.

También recomendó una dieta equilibrada, reducción del consumo de sal, ejercicio regular y evitar el tabaco y el alcohol como medidas esenciales para controlar esta enfermedad.

## DATOS DE INTERÉS

- En Los Ángeles se registró la temperatura más alta para un mes de diciembre: 38,9 °C.
- La hipertensión arterial afecta a uno de cada tres chilenos, pero solo el 34% la tiene bajo control.
- En Los Ángeles, se han retirado más de 5 mil metros cúbicos de material combustible y construido 10 kilómetros de cortafuegos.
- Los canales de denuncia para reportar incendios son el 4242 y el 130 de Conaf.

## LLAMADO A LA COMUNIDAD

La Conaf hizo un llamado a la población para extremar las medidas de precaución y evitar conductas de riesgo, como:

- No realizar quemas agrícolas ni de desechos.
- Evitar el uso de herramientas que generen chispas cerca de vegetación seca.
- No arrojar colillas de cigarrillos ni fósforos encendidos en áreas rurales o boscosas.

La colaboración ciudadana es fundamental para prevenir emergencias y proteger los ecosistemas locales. En caso de detectar humo o fuego, se solicita informar inmediatamente a las autoridades.

