

POR LA PROMOCIÓN DE LA SALUD DE SUS FUNCIONARIOS

Instituciones del Estado recibieron la certificación “Elige Bienestar” de Mutual de Seguridad

El sello otorgado por Mutual de Seguridad destaca la importancia de implementar programas de promoción de la salud orientados a transformar el entorno laboral en un espacio de bienestar y salud integral en las empresas e instituciones.

En un esfuerzo significativo por mejorar la salud y el bienestar de sus funcionarios y funcionarias, tres instituciones del Estado—la Subsecretaría del Interior, el Ministerio de Bienes Nacionales y el Servicio Metropolitano de Vivienda y Urbanización— decidieron dar un paso más allá en la prevención de riesgo tradicional y obtuvieron la certificación “Elige Bienestar” de Mutual de Seguridad.

Según explicaron desde Mutual de Seguridad, el sello “Elige Bienestar” es más que un distintivo, representa un compromiso concreto con la promoción de la salud dentro del ámbito laboral. Abarcando áreas clave como la alimentación saludable, la actividad física y la gestión del estrés, el reconocimiento constata que las organizaciones han tomado medidas sostenidas para aportar al bienestar y la calidad de vida de sus trabajadores. Específicamente en este caso, por aproximadamente un año, estas entidades trabajaron de manera independiente bajo asesoría del equipo de Mutual de Seguridad para cumplir con cada uno de los hitos del programa y actividades del plan de trabajo, el cual se construyó en base a las necesidades de sus funcionarios.

CIFRAS PREOCUPANTES

Este avance se enmarca en un contexto nacional preocupante en términos de salud pública, y es que de acuerdo a datos del Ministerio de Salud, Chile enfrenta una alta prevalencia de factores de riesgo cardiovascular: un cuarto de la población adulta sufre de hipertensión, más del 10% tiene diabetes,

uno de cada cuatro chilenos presenta colesterol elevado y uno de cada tres adultos es fumador. Además, el 26% de las muertes en el país están relacionadas con enfermedades cardiovasculares.

Asimismo explican de Mutual de Seguridad que en el ámbito laboral, estos riesgos pueden verse exacerbados por el estrés, la mala alimentación y la falta de ejercicio, lo que impacta no solo en la salud de los trabajadores, sino también en la productividad y en los niveles de absentismo. Conscientes de esta realidad, las tres instituciones decidieron tomar medidas proactivas, comenzando con un diagnóstico exhaustivo de la salud de cada funcionario, que incluyó una evaluación preventiva en terreno para identificar los riesgos cardiovasculares y la aplicación de una encuesta para identificar los hábitos de los funcionarios y oportunidades de mejora.

Sebastián Vergara, subsecretario de Bienes Nacionales, afirmó que “hemos recibido esta condecoración que avala que este ministerio

se ha tomado en serio el bienestar de sus funcionarios y funcionarias. Lo hacemos con humildad, pero también lo hacemos comprometidos a seguir trabajando. Cuando uno hace las cosas con amor, con cariño, con compromiso, con seguridad, los funcionarios y funcionarias hacen mejor la pega, y ese es nuestro compromiso”.

Por su parte, Claudia Hernández, jefa del Departamento de Desarrollo y Gestión de Personas de la Subsecretaría del Interior, expresó “para nosotros sumarnos al programa fue muy relevante porque nos permite acercarnos a los funcionarios ya no desde la responsabilidad laboral, sino desde lo humano, de la persona como entidad integral, nos aporta en el objetivo de que las personas estemos bien y que más allá de estar enfocados en las responsabilidades laborales, nos demos el tiempo de enfocarnos en cómo trabajamos en pro de nuestra salud, que ese aspecto de nuestra vida no sea postergado”.

Finalmente, Roberto Acosta, director del Serviu Metropolitano, ex-

plicó que “este ha sido un trabajo de prácticamente un año de los equipos de Personal y de todos los profesionales de la línea de Gestión de Personas”. A su vez agregó que “la idea es que esto vaya en crecimiento, poder contar con los espacios de esparcimiento, ya que son urgentes estos espacios”.

Para los funcionarios de las distintas instituciones, el plan diseñado y las actividades realizadas no pasaron desapercibidas. Operativos para medir el riesgo cardiovascular, talleres de actividad física, charlas sobre alimentación saludable, información sobre el cuidado

de la piel y concientización sobre la salud mental fueron solo algunas de las acciones implementadas, todas valoradas positivamente por los funcionarios de los servicios.

“Este compromiso con la salud y el bienestar en el lugar de trabajo no solo mejora la calidad de vida de los funcionarios, sino que también posiciona a estas instituciones como líderes en la promoción de un entorno laboral más saludable y productivo, sirviendo como ejemplo a seguir para otras entidades públicas y privadas en todo el país”, afirmó Carla Mariman, gerente de Instituciones Públicas de Mutual de Seguridad.



Mariana Alcérreca, gerente de Asuntos Corporativos de Mutual de Seguridad, junto a Sebastián Vergara, subsecretario de Bienes Nacionales, quien instó a replicar el programa “Elige Bienestar” en todas las oficinas regionales del país.



Del Serviu Metropolitano, Juan Ignacio Rojas, Juan Escobar, Paula Ratto, Eduardo Oyarzún junto a Roberto Acosta, director; Alejandra Hemosilla, subdirectora de Administración y Finanzas; Ricardo Honores y Priscila Suárez, sectorialista Servicio Civil.



Carla Rojas, de Mutual de Seguridad; Denisse Villa, de Mutual Asesorías; Nelson Silva; Carla Mariman, ambos de Mutual de Seguridad, junto a Denise Rabuca, de la Subsecretaría del Interior; Carlos Astorga, de Mutual de Seguridad; Sara Valenzuela; Mariela Valenzuela, y Claudia Hernández, jefa del Departamento de Desarrollo y Gestión de Personas, las tres de la Subsecretaría de Interior.