



PACIENTES ESTÁN PRESENTANDO SÍNTOMAS MÁS FUERTES Y DURANTE MÁS TIEMPO:

# Las alergias ahora son más extensas y complejas, debido a factores ambientales, como el cambio climático

El calentamiento global ha adelantado y alargado las temporadas de polinización, lo que genera una liberación mayor y más prolongada de polen que está extendiendo e intensificando las crisis alérgicas, aseguran médicos especialistas. Otros factores, como el aumento de la contaminación y la mayor exposición a alérgenos intradomiciliarios, como la caspa de mascotas, también están contribuyendo a la sensibilización de las personas, plantean.

ISTOCK PHOTO

JANINA MARCANO

**S**on múltiples los estudios científicos que proyectan que las alergias, tanto alimentarias como respiratorias, seguirán aumentando considerablemente en las próximas décadas en varias partes del mundo.

En esa misma línea, la Organización Mundial de la Salud (OMS) también ha advertido que enfermedades como la rinitis alérgica están aumentando a nivel mundial y afectarán cada vez más a la población global.

Si se pone el foco en las alergias respiratorias, estas no solo son cada vez más comunes, sino que además ahora pueden ser más extensas y complejas, coinciden médicos especialistas entrevistados.

"Ya no tenemos estas estacionalidades tan marcadas como antes, donde los pacientes estaban con alergia principalmente en septiembre. Ahora los pacientes están todo un semestre con alergia", comenta María Pía Zañartu, inmunóloga y alergóloga del Programa de Alergias de Clínica U. de los Andes.

## Calor por más tiempo

Ello y el resto de los especialistas entrevistados coinciden en que el principal factor detrás del fenómeno es el cambio climático. "Creemos que esto se debe a

## Estos son los tratamientos disponibles

Actualmente existen dos enfoques para el tratamiento de alergias respiratorias, indican los médicos. Estos son el sintomático y el específico. El primero se refiere a los antihistamínicos y otros medicamentos que previenen y tratan los síntomas. "La primera línea de tratamiento suele incluir antialérgicos y corticoides, ya sea en forma de spray nasal o inhaladores. Este tratamiento no solo busca aliviar los síntomas, sino también controlar la inflamación que los

genera y que ocurre debido a la respuesta inmune frente al alérgeno", explica Navarro. El tratamiento llamado específico, en cambio, comúnmente denominado inmunoterapia específica o "vacunas para la alergia", tiene como objetivo modificar la respuesta inmunológica del cuerpo a los alérgenos. De acuerdo con los especialistas, en lugar de simplemente tratar los síntomas, esta terapia busca desensibilizar el sistema inmunitario para que reaccione de manera menos

agresiva ante las sustancias que provocan la alergia.

Marinovic aclara: "No va a desaparecer la alergia, pero sí va a reducir los síntomas". Y explica que existen diferentes tipos de inmunoterapia, siendo la más eficiente la inyección subcutánea, que se administra una vez al mes durante tres años. También menciona que las vacunas sublinguales son una opción, pero "son menos potentes que las subcutáneas".

que los periodos de calor se están prolongando, lo que lleva a una polinización más temprana y extendida de los árboles y plantas, alargando la temporada de alergias", explica Zañartu.

Patricia Roessler, jefa del Departamento de Alergias de Clínica Alemana, comenta: "El calentamiento global también contribuye a que las plantas liberen mayor cantidad de polen. El aumento de las temperaturas, junto con niveles más altos de dióxido de carbono (CO2) en la atmósfera, estimula el crecimiento de las plantas y su capacidad de producir polen". Así, patologías como la rinitis alérgica y el asma empeoran, agrega la especialista.

María Angélica Marinovic, jefa de Inmunología de Clínica Santa María, señala que el cambio climático también estaría jugando

un rol importante en el cambio de los síntomas alérgicos.

"Ahora es más común que personas que antes eran alérgicas solo a un alérgeno, como el polvo de la habitación, ahora también sean alérgicas al polen o a otros alérgenos", asegura la especialista.

Juan Andrés Navarro, médico broncopulmonar e investigador en enfermedades respiratorias de la Facultad de Medicina de la UFRO, concuerda en que las personas podrían estar sensibilizándose a nuevos alérgenos.

"También es posible que una persona que inicialmente era alérgica al plátano oriental, ahora haya desarrollado alergia a algo intradomiciliario, como el polvo o los ácaros", señala el académico.

Sin embargo, los entrevistados coinciden en que aun no se sabe bien por qué está ocurriendo esto.

Carla Bastías, inmunóloga de Clínica Dávila, también afirma que estos cambios están ocurriendo y están vinculados además a otros factores ambientales.

"Hay un cambio epidemiológico en las manifestaciones alérgicas, también por los estilos de vida más modernos donde hay más polución y más alimentos procesados", comenta Bastías, quien señala que estos factores han generado transformaciones que predisponen a las personas a desarrollar nuevas alergias.

## Perros y gatos

Para Zañartu, un elemento adicional importante es el aumento en la tenencia de mascotas dentro del hogar, especialmente después de la pandemia.

"La caspa de los animales tam-

bién va sensibilizando a los pacientes que tienen predisposición genética a la alergia", explicó la doctora.

Y añade: "Esto hace que personas que anteriormente solo eran alérgicas en primavera y verano, ahora experimenten síntomas durante todo el año, debido a la exposición constante a alérgenos como el pelo de perros y gatos".

Los especialistas mencionan la importancia de los antecedentes familiares y las condiciones de base en la predisposición a desarrollar más alergias.

"Las personas con dos padres alérgicos, por ejemplo, tienen un mayor riesgo de desarrollar alergias. El tema genético es clave", dice Marinovic, quien añade que quienes ya padecen de enfermedades respiratorias también tienen más probabilidades de sensibilizarse a nuevos alérgenos.

Los médicos destacan la importancia de estudiar y diagnosticar correctamente los tipos de alergias para tratarlas de manera efectiva (ver recuadro).

"Es superimportante que el paciente se estudie, primero que nada, para confirmar que es una rinitis alérgica u otra patología", dice Roessler.

Un diagnóstico adecuado, enfatizan, permite predecir cuándo es más probable que el paciente experimente síntomas a lo largo del año, lo que facilita la planificación del tratamiento.