

## Circulación viral

Señor director:

Esta semana, un gran número de establecimientos educacionales de básica y media retornaron a clases. Y las bajas temperaturas ha alertado a expertos en salud ante una eventual alza de la circulación viral, que se refiere a un aumento en la prevalencia y transmisión de virus dentro de una población o comunidad, propagándose más rápido de lo habitual.

El Informe de Circulación de Virus Respiratorios del Instituto de Salud Pública de Chile, declaró que en la semana epidemiológica del 30 de junio al 6 de julio, la positividad global de los virus respiratorios llegó al 35,7%, cifra menor en comparación con la semana anterior (38,3%).

Frente a ese escenario surge la pregunta: ¿por qué el retorno a clases

puede elevar la circulación de virus? Los estudiantes pasan gran parte del día en espacios cerrados, lo que facilita la transmisión a través de gotitas respiratorias y contacto físico. Además, los niños y adolescentes comparten artículos personales como útiles o juguetes, lo que puede propagar más los virus.

Al retornar, los niños se exponen a un grupo diverso de compañeros, incrementando la probabilidad de encontrar y propagar nuevas bacterias. Para prevenir, los niños deben lavarse las manos regularmente. Si estos presentan síntomas respiratorios como tos o congestión, es recomendable que usen mascarillas. Y si se presentan fiebre, no deben asistir a clases hasta recuperarse.

**Claudia González, UDLA**