

Título: **Personas mayores de Graneros, Machalí y Rancagua participaron de proyecto "Aulas abiertas"**

Personas mayores de Graneros, Machalí y Rancagua participaron de proyecto "Aulas abiertas"

Se trata de una acción de Vinculación con el Medio del IP-CFT Santo Tomás sede Rancagua, donde estudiantes y docentes de nueve carreras imparten talleres a estos nuevos "tomasinos".

Estimulación del cerebro, salud sexual, primeros auxilios, tecnologías y cuidado digital, aporte nutricional de plantas y hierbas medicinales son algunos de los talleres que contempla el proyecto "Aulas abiertas" de Santo Tomás Rancagua. Esta malla se elaboró tras un levantamiento de necesidades realizado por estudiantes de la carrera Servicio Social que compartieron con personas mayores de las comunas de Graneros, Machalí y Rancagua.

Margarita Rojas en el año 1968 entró a estudiar para ser asistente social, pero no pudo terminar la carrera. Actualmente, a sus 73 años de edad, es parte de las "Aulas abiertas" de Santo Tomás: "Ha sido muy interesante, la experiencia ha sido espectacular, las estudiantes que me atendieron fueron muy simpáticas y también empáticas. Espero aprender lo más que pueda, para mí todos los temas son super interesantes. Yo ahora estoy viendo la posibilidad de retomar mis estudios por satisfacción personal, para decir 'sí, yo puedo, yo pude terminar algo que siempre ha sido mi sueño'".

Es el tercer año consecutivo que Santo Tomás realiza este proyecto con el apoyo del Servicio Nacional del Adulto Mayor. Karín Ortiz Cepeda, coordinadora regional, destacó la relevancia que tienen que tomar las personas mayores: "Cuando envejecemos no dejamos de crecer, crecer es un proceso que tenemos que naturalizar en nuestra vida. Esta experiencia les permitirá aprender, romper las barreras y animarse a nuevos desafíos. La edad no es un límite, cada uno pue-



de seguir desarrollándose y creciendo como lo decida".

BIDIRECCIONALIDAD

El Rector de Santo Tomás Rancagua, Manuel Olmos Muñoz, destacó también el aporte de esta actividad a la formación de estudiantes en nueve carreras de la institución: "Nos dan la oportunidad de que ellos puedan poner en práctica lo que se les enseña al interior del

aula. Desarrollamos un proceso de intervención y agradecemos la bidireccionalidad; nuestra población está viviendo cada vez más y tenemos que prepararnos para trabajar con personas mayores".

En el lanzamiento del proyecto, los "mechones mayores" recibieron su kit del estudiante tomasino de manos de autoridades como el alcalde de Graneros, Claudio Segovia, quien

destacó que este proyecto "muestra que es viable, que es posible entregar capacitación para ayudar y defender a las personas mayores, que a través de este conocimiento podemos hacer una sociedad más justa y más digna". Por su parte, el alcalde de Rancagua, Emerson Avendaño, felicitó la valentía de los participantes: "El aprendizaje a través de las personas adultas es algo que nuestra sociedad ha olvidado y es un desafío de cómo convivimos en comunidad; eligen seguir formándose, seguir aprendiendo, fortalecer amistades y tener una mejor calidad de vida".

El programa de 55 horas pedagógicas culminará en diciembre y contempla talleres con las carreras Servicio Social, Técnico Agrícola, Técnico en Podología Clínica, Técnico en Enfermería, Técnico en Odontología, Ingeniería en Informática, Psicopedagogía, Preparador Físico y Técnico en Construcciones Civiles.

