

Día del Yoga congregó a cerca de 300 personas en el complejo Quilamapu

DEPORTE Y BIENESTAR. La iniciativa se enmarca en conmemoración internacional de la disciplina. Desde la organización destacan el aporte al bienestar y la salud.

Maximiliano Koch Merino

Como todo un éxito fue conmemorado el día mundial del yoga con una multitudinaria sesión en el Complejo Quilamapu de la actividad recreativa, atlética y, sobre todo, dirigida al bien estar físico, mental y espiritual.

Desde la organización se manifestaron de manera positiva sobre la actividad. Hernán Blasco, encargado de deportes de la Municipalidad de Chillán, destacó la iniciativa por la participación que generó.

“Celebramos el Día Mundial del Yoga en el Complejo Deportivo Quilamapu, donde se organiza el programa social recreativo perteneciente a la Dirección de Deportes de la Municipalidad de Chillán. Este es un evento grande, nosotros contamos con alrededor de 18 talleres de yoga que se suman también a los talleres de adulto mayor y dueña de casa, donde contabilizamos en total más de 117 talleres. Es importante por-

17 talleres de yoga son los que hay en cargo de la Municipalidad de Chillán por medio de su dirección de deporte.



EL EVENTO TUVO UNA MULTITUDINARIA PARTICIPACIÓN.

que hemos venido trabajando hace meses en poder desarrollar instancias distintas y que pueda salir todo el día prolijamente, que todo sea un éxito. Tuvo mucha efervescencia y muchas personas que acudieron al complejo con el fin de participar de esta actividad”, partió contando.

Por otra parte, Blasco co-

mentó la importancia que se le da a una actividad que busca potenciar tanto la actividad física como la salud mental y hasta espiritual de cada individuo.

“Nosotros cuando llegamos había solamente un taller de yoga el año 2021. Lo incentivamos y ya superamos los 17 talleres de yoga, enton-

ces tenemos en ese sentido un crecimiento exponencial, paulatino, y eso es a raíz de que las personas han solicitado yoga por todos los beneficios que tiene el yoga. Primero no tiene un impacto articular muy grande, es un ejercicio que mezcla no solamente el movimiento humano sino también la parte espiritual.

En ese sentido hemos tenido una muy buena recepción de la sociedad civil chillaneja en cuanto al aumento del yoga en estos últimos cuatro años, así que contentos con eso y esperamos que siga creciendo esta linda disciplina. Por algo también llegamos a tener un universo más o menos entre 250 y 300 participantes de



“Cuando llegamos había solamente un taller de yoga, el año 2021. Hoy podemos decir que superamos los 17 talleres”.

Hernán Blasco
 Encargado de Deportes Chillán

nuestros talleres de yoga. Eso indica que la gente se motivó con ellos lo suficiente como para querer participar de forma multitudinaria. Yo creo que el interés va a ir creciendo en la medida que nosotros también vayamos esta disciplina”, concluyó el encargado de deportes de la comuna, Hernán Blasco. ☞

17 horas comenzó el evento por el día mundial del yoga. Congregó a cerca de 300 personas en Quilamapu.