



En dependencias del hospital de Curicó, se instaló un stand informativo sobre la prevención del suicidio.

## ENTREGARON RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

**Equipo de profesionales.** La actividad se desarrolló en dependencias del Hospital Provincial de Curicó.

**C**on una actividad informativa, profesionales del área de la Salud Mental del Hospital Provincial de Curicó, entregaron algunos consejos y recomendaciones para quienes se encuentran con estados depresivos y, de esa manera, prevenir la ocurrencia de un suicidio.

“Quisimos generar conciencia y visibilizar la problemática de salud mental, la que ha ido en aumento durante los últimos años, sobre todo, después de la pandemia”, indicó José Luis Rojas, coordinador de Unidad Psiquiatría Adultos del Hospital de Curicó, quien mencionó que también la actividad buscó entregar algunas herramientas para asesorar a quienes lo están pasando mal.

Además el profesional reconoció que en este período en que aumentan las horas de sol, se produce un incremento de cuadros depresivos.

“A las personas que presentan estos estados, les cuesta más salir y motivarse a ejecutar acciones que otras personas realizan”, sostuvo.

### PREVENCIÓN

Esta iniciativa se enmarcó dentro de la conmemoración del Día Mundial de la Prevención del Suicidio, fecha establecida por la OMS con la finalidad que las naciones del mundo implementen y promuevan acciones para evitar su ocurrencia.

“Es importante trabajar con los jóvenes ya que existe un alto índice de suicidios en este segmento de la población”, aclaró Rojas, quien enfatizó que con la pandemia surgieron distintos factores de riesgo relacionados con el aislamiento y falta de interacción social.

“Por eso, es importante volver a conversar y generar un diálogo con los distintos actores de la comunidad”, precisó el profesional.

Y junto a esto, es relevante entregar un asesoramiento a la comunidad para que esta sepa a quien acudir si algún familiar o amigo se encuentra en un estado depresivo.

“Si yo no tengo las herramientas, es importante estar informado de los servicios que entregan asesoramiento. Y además, empatizar con quienes lo están pasando mal”, manifestó.

### ACCESO

Otro tema relevante para el profesional del Hospital de Curicó, es mejorar los accesos a atenciones de salud mental. Esto porque muchas veces hay un tiempo excesivo para optar a la atención psicológica o psiquiátrica.

“Ha habido un aumento de la demanda por ayuda en esta área. Y nuestro trabajo se ha orientado a facilitar el acceso a una evaluación de especialistas y un trabajo integral por parte de distintos profesionales”, concluyó Rojas.

**“Es importante trabajar con los jóvenes, ya que existe un alto índice de suicidios en este segmento de la población”, comentó José Luis Rojas.**