

Capacitaciones en Salud Mental Laboral

La jornada se extenderá por tres días para fomentar la seguridad laboral y el buen trato dentro de la red asistencial.

Con gran asistencia, el Servicio de Salud O'Higgins está llevando a cabo la jornada de capacitación "Actualización en salud mental laboral para jefaturas" para las redes asistenciales de la microárea de Rancagua y San Fernando, la que se extenderá por tres días contando con la presencia inicial de 25 participantes. Esta estuvo a cargo de las psicológicas Patricia Valenzuela y Loreto Monárdez del Subdepartamento de Salud del Trabajador de la DSSO y tiene como objetivo el capacitar a las jefaturas en aspectos relacionados a la Salud Mental Laboral

para contribuir a la generación de espacios de trabajo saludables.

Sobre la actividad, la jefa de la Unidad de Salud del Trabajador, Patricia Valenzuela, recalca que "el objetivo del curso es entregar herramientas a jefatura, supervisores y coordinadores de los establecimientos, con el fin de que puedan manejar situaciones de salud mental en sus trabajadores, promoviendo entornos laborales saludables y factores psicosociales en el trabajo, buscando sobre todo prevenir enfermedades profesionales o de salud mental".

El despliegue



comenzó en Santa Cruz, donde se contó con una asistencia total de 20 capacitados, y después de las microáreas de Rancagua y San Fernando se continuará con Chimbarongo. Sobre lo anterior, Valenzuela agrega que "la idea es poder replicarlo como proyecto de capacitación durante el próximo año, si es que nos va bien en las evaluaciones que se realizan al finalizar la capacitación".

La iniciativa, contó con la presencia del subdirector de Gestión y Desarrollo de las Personas, Andrés Zaror, quien destaca la relevancia de llevar a cabo capacitación

en el área de salud mental, ya que "hoy día está muy presente este tema, por lo tanto, las jefaturas tienen un rol crucial en la creación de ambientes sanos de trabajo y esto también significa tener herramientas que nos permitan mejorar y conocer anticipadamente la situación de nuestros funcionarios", finalizó.

Una de las asistentes de la jornada, fue la directora subrogante de SAMU O'Higgins, Tania Abaitúa, quien entregó sus impresiones en esta primera etapa de la capacitación, señalando que "me parece una jornada entretenida, didáctica y



dinámica, la cual aborda contenidos importantes para poder desarrollarnos en climas laborales positivos en donde hayan cuidado por parte de la organización y también por parte de los trabajadores", comentó.

Los próximos temas a abordar serán

de protocolos de la salud mental, factores de riesgos psicosocial y la entrada en vigencia de la Ley Karín, donde los asistentes puedan debatir acerca de la importancia de crear espacios seguros en salud mental y cómo implementarlos en cada lugar de trabajo.