

Un poquitito de Síndrome de Down

Señor Director:

Mi hermana Ilana tiene 24 años y Síndrome de Down. Hace un tiempo me dijo: "Galu, yo siempre he creído que tienes un poquitito de

Síndrome de Down", y cada vez que puedo lo cuento orgullosa, porque creo que tiene razón y que el mundo sería muchísimo mejor si nos esforzáramos por encontrar ese poquitito que todas y todos tenemos.

El Síndrome de Down es enfrentarse constantemente a la vulnerabilidad y desafiarse a superarlo; es ver lo bueno en la otra persona; es esforzarse por ser aceptada o aceptado de una forma positiva; es esforzarse por todo: aunque los resultados no sean perfectos; escuchar más de lo que opinamos, y muchas cualidades más.

Hoy 21 de marzo celebro a la Ilana y a todas las personas con Síndrome de Down y hago la invitación a que sigamos aprendiendo siempre de ellas y ellos, y que nos demos la oportunidad de encontrarnos con nuestro poquitito de Síndrome de Down para mejorar el mundo.

GALIA JUSID PREMINGER

Hermana mayor de Ilana, estudiante de Trabajo Social PUC