

Los deportes mixtos son cada vez más populares en Santiago

El ultimate frisbee, el pádel y el touch suelen practicarse en distintas comunas por personas de todas las edades.

Natividad Espinoza R.

El buen tiempo de esta época invita a hacer actividad física y en los últimos años los deportes mixtos se han vuelto una alternativa popular entre quienes buscan ponerse en forma y pasar un buen rato.

Así lo confirmó a hoyxhoy el profesor de Educación Física de la Usach, Andrés Espinoza, quien contó que "actualmente sé que la práctica de deportes mixtos está crecien-

do tanto a nivel escolar como en adultos, ya sea a nivel recreativo o competitivo".

De acuerdo al profesional, actualmente en Santiago se practican deportes como ultimate frisbee, pádel, tenis y touch en modalidad mixta, e incluso se hacen competencias y torneos de estas disciplinas a nivel nacional y también internacional.

El ultimate frisbee, deporte de origen estadounidense que Espinoza practica hace casi siete años, es una mezcla entre fútbol, básquetbol y

rugby que se juega con un disco-frisbee en vez de una pelota. Consiste en hacer pases sin dejar caer el disco ni moverse mientras este se tenga en las manos. El objetivo es llegar a la zona de gol correspondiente al equipo de quien posee el frisbee para anotar un punto.

De acuerdo al profesor, en la capital el ultimate se practica en el Estadio Nacional, en el Parque Quinta Normal, en el Parque Araucano, en un colegio del sector oriente y en otros parques y plazas. Aunque el lugar donde se juntan



El trabajo en equipo es fundamental en el ultimate frisbee.

tes del extranjero, lo que nos brinda un ambiente donde desarrollamos el deporte desde la diversidad, permitiéndonos compartir no solo diferentes maneras de jugar, sino que también conocer, aprender y enriquecemos con otras culturas, además de compartir la nuestra con ellos", destacó.

EL PÁDEL

Padel Club Chile es la entidad encargada de organizar torneos mixtos del deporte de origen mexicano en Santiago. Asimismo, en su web oficial se puede ver un listado de lugares que cuentan con canchas en la capital. Actualmente son más de 20.

El empresario Eduardo Fuentes, fanático de esta disciplina, explicó que es similar al tenis, se juega en parejas y requiere mucho esfuerzo físico.

TOUCH

"Es como el rugby, de hecho nace a partir de él. La diferencia es que el contacto físico en el touch es mucho menor", contó Felipe Sánchez, quien suele practicarlo en el Parque Araucano, uno de los puntos en que es más visible.

TORNEO "ULTIMATE PO!"
 El 23 y 24 de febrero se realizará en las canchas de CADEN un torneo de ultimate.

EL KORFBALL
 Es otro deporte mixto que intenta entrar a Santiago. Más información en Korfball Equideporte CL (Facebook).

más equipos es el Estadio Nacional, donde estos entrenan hacen amistosos o simplemente juegan "pichangas", las que en el ambiente se conocen como pick ups.

"El ultimate lo practican personas de todas las edades, provenientes de diversas comunas y también de regiones. Además, una parte importante de la comunidad corresponde a jugadores provenientes



ADMISIÓN
2019

TRADUCCIÓN
INGLÉS-ESPAÑOL

Horario Diurno y Vespertino

Más de 30 años formando especialistas en el idioma Inglés

Santa Lucía 202, Santiago
 ☎ 22413 20 41 y 22413 20 47 📍 Santa Lucía

www.ipbritanico.cl



INSTITUTO PROFESIONAL
CHILENO BRITANICO
DE CULTURA