

## ISL te cuida este verano: Consejos para protegerte del calor extremo y prevenir incendios

Con la llegada del verano y el aumento de las temperaturas, el Instituto de Seguridad Laboral (ISL) refuerza su compromiso con la seguridad y salud laboral, con su campaña anual de prevención en temporada estival "ISL te cuida", que busca informar y prevenir los riesgos asociados al calor extremo.

De acuerdo a lo establecido en el artículo 184 del Código del Trabajo, las entidades empleadoras deben proteger la vida y salud de sus trabajadoras y trabajadores, proporcionando información clara sobre los riesgos asociados y entregando los Elementos de Protección Personal (EPP) necesarios para su seguridad.

### **Recomendaciones esenciales para enfrentar el calor extremo**

El calor puede representar un riesgo significativo, especialmente para quienes realizan actividades al aire libre. Por ello, el ISL destaca las siguientes medidas preventivas:

**EPP adecuados:** Proveer bloqueador solar certificado con SPF 30+ o superior, ropa que cubra brazos y piernas, gorros tipo legionario o cascos con ala ancha, y lentes con protección UV.

**Hidratación continua:** Garantizar acceso a agua potable fría y fomentar el consumo de al menos 2 litros diarios.

**Planificación del trabajo:** Organizar tareas más demandantes en horarios menos calurosos y procurar espacios con sombra.

En este contexto, la Jefa del Departamento de

Prevención de Riesgos Laborales del ISL, Camila Vergara Vilchez, destacó que "la protección contra el calor no es solo un cuidado individual; es una obligación de las entidades empleadoras entregar a su personal las herramientas necesarias para trabajar de manera segura".

### **Prevenir incendios forestales: un esfuerzo compartido**

El aumento de las temperaturas no solo afecta a las personas, sino que también eleva el riesgo de incendios forestales, especialmente en áreas con vegetación seca. Por esta razón, el ISL extiende su llamado a las y los empleadores y trabajadores para que adopten medidas de prevención, tales como:

- \* Mantener los espacios de trabajo limpios, sin pastizales ni materiales inflamables.
- \* Utilizar herramientas y maquinaria con precaución, asegurándose de que las conexiones eléctricas estén en buen estado.
- \* Evitar fumar cerca de vegetación seca y solo encender fogatas en zonas autorizadas.

### **Capacitación y apoyo técnico**

Para reforzar estas medidas, el ISL ofrece capacitación gratuita a través de [CampusPrevenciónISL.cl](http://CampusPrevenciónISL.cl), con cursos sobre prevención de incendios, manejo de extintores y gestión de riesgos. Además, de brindar asistencia técnica a entidades empleadoras para implementar protocolos efectivos de prevención y respuesta.