

# Salud me

---

---

Decana de la Facultad de (

En octubre se conmemora el Día Mundial de la Salud Mental, tema en el que nuestro país enfrenta grandes desafíos. Según cifras del Minsal, 23% de la población chilena ha experimentado algún trastorno de este tipo, ubicando a nuestro país entre los índices más altos en América Latina. Los cuadros depresivos y ansiosos son los más prevalentes, afectando no solo al paciente, sino también a sus familias y su entorno.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) también realizó una proyección alarmante para Chile: 1 de cada 4 personas tendrá una enfermedad mental a lo largo de su vida y los jóvenes son los más vulnerables. Además, el suicidio es la segunda causa de muerte en personas entre 15 y 29 años, lo que subraya la urgencia de enfrentar esta crisis con acciones multidisciplinarias.

Estamos todos llamados a contribuir. Por eso, la Universidad Gabriela Mistral organizó el III Congreso Internacional de Psicología: “Buscando Espacios Libres de Violencia en la Niñez”, donde se abordaron maneras de prevenir la aparición de problemáticas, relacionadas con la