

Permite anticiparse a los síntomas y es menos costosa

Avanzan estudios para detección de Alzheimer con un examen de sangre

El estudio más grande realizado hasta la fecha evidencia la posibilidad de detectar el Alzheimer a través de un simple análisis de sangre. El Alzheimer, responsable del 60-80 % de los casos de demencia, sigue siendo una de las principales causas de muerte en todo el mundo sin tratamiento preventivo ni cura.

La detección del Alzheimer se puede realizar a través de dos tipos de prueba:

Extracción de líquido cefalorraquídeo: se extrae mediante una punción lumbar similar a la epidural y se analiza el líquido que rodea el sistema nervioso.

Técnicas de neuroimagen: se inyecta al paciente una sustancia con cierta actividad radioactiva para obtener una imagen de las lesiones cerebrales.

Ambas intervenciones, además de ser invasivas para el paciente, resultan muy costosas para el sistema sanitario y solo están recomendadas cuando la sospecha de la enfermedad es muy alta. Sin embargo, un reciente estudio ha propuesto una nueva forma de detección que además de no ser invasiva, es capaz de detectar esta enfermedad neurológica con mayor anterioridad y es menos costoso.

Un equipo de investigación liderado por Ace Alzheimer Center Barcelona, en colaboración con el Hospital Sant Pau, ha realizado el estudio más amplio hasta la fecha en todo el mundo sobre la utilidad clínica de los biomarcadores plasmáticos en la detección temprana del Alzheimer.

BIOMARCADOR PTAU181

Los resultados, que se basan en una muestra de más de 2.000 pacientes revelan que el biomarcador pTau181 en sangre tiene una sensibilidad del 94% y una precisión cercana al 80% para identificar a pacientes con alto riesgo de desarrollar Alzheimer en fases iniciales.

Este biomarcador se descubrió hace más de 20 años, momento en que los investigadores detectaron que esta proteína está involucrada en el proceso degenerativo de la enfermedad de Alzheimer. Al ser la encargada de mantener la estructura de las neuronas, cuando hay una alteración en la enfermedad, esta proteína sufre un cambio en la estructura.

Al cambiar, la proteína ya no es funcional y tiende a agregarse



Un equipo en Barcelona lidera la investigación.

dentro de las neuronas, lo que provoca toda la corriente neurotóxica que es típica en esta enfermedad.

La detección a través de los niveles de este biomarcador, constituye un método eficaz, no invasivo y accesible para la detección temprana de la enfermedad.

EL ESTUDIO

En el grupo de estudio de Ace Alzheimer Center Barcelona han aplicado diferentes cortes (grupos de pacientes) porque, como explica la doctora Amanda Cano, es muy importante evaluar diferentes grupos de pacientes con diferentes contextos con un mismo

parámetro.

Este método permite verificar que los resultados obtenidos no son aleatorios y se repiten en varios grupos, lo que indica que son extrapolables a diferentes tipos de pacientes como aquellos en etapas preclínicas o con deterioro cognitivo leve o demencia.