

Los virus que están circulando este mes son rinovirus, sincicial y metaneumovirus. En hospitalizaciones han predominado los casos de menores de 5 años y de mayores de 65 años.

Por Estefany Cisternas Bastias
 estefany.cisternas@diariobelsur.cl

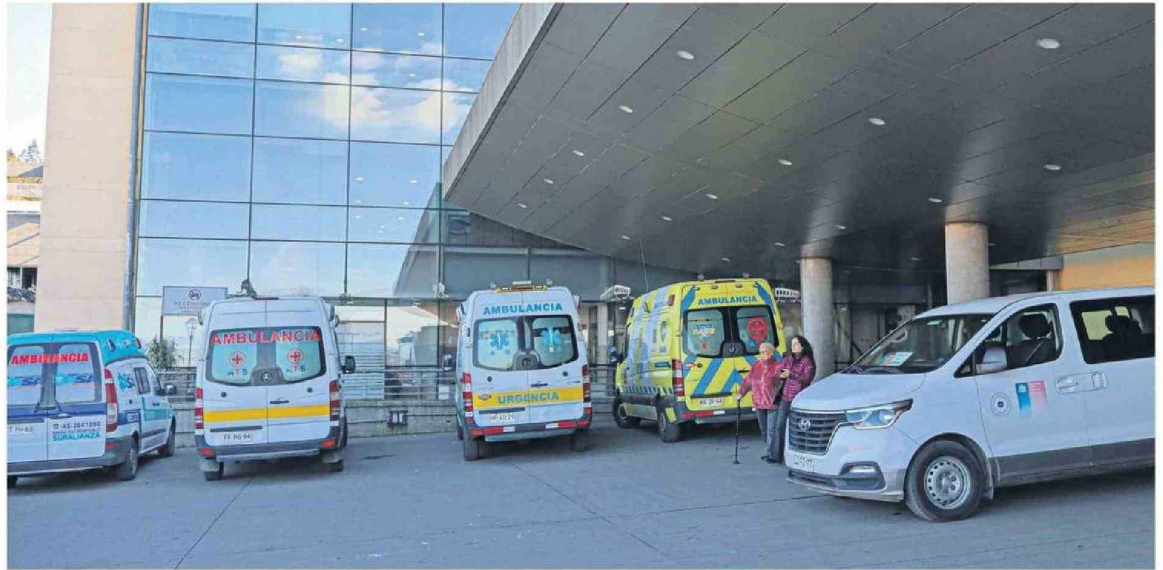
La Región ha experimentado durante el último tiempo una variabilidad en los contagios por virus respiratorios, estando estos siempre presentes aunque en menor medida que años anteriores. Con la llegada de septiembre las condiciones virales vuelven a cambiar ya que a fines de agosto los casos se concentraban en influenza A.

En la semana epidemiológica 35 (al 31 de agosto del presente año), según la Seremi de Salud del Biobío, la influenza A era el virus de mayor proporción acumulada con un 31,5%, seguido por el rinovirus con un 26,8%.

Sandra Pereira, coordinadora de la Unidad de Paciente Crítico Pediátrico de Clínica Andes Salud, explicó que actualmente los virus respiratorios predominantes son el rinovirus, el virus sincicial respiratorio (VRS) y el metaneumovirus, siendo estos los que más han requerido de hospitalización.

Por otro lado, predominan las consultas de urgencia en el área de pediatría. "Las consultas en el Servicio de Urgencia Infantil han experimentado un aumento significativo en la última semana, este aumento alcanza a un 44%. Respecto a las consultas del ámbito respiratorio, también se ha observado un aumento y ha sido mayor incluso que las consultas generales de pediatría, alcanzando un 62%", relató el jefe del Centro de Responsabilidad Paciente Crítico del Hospital Guillermo Grant Benavente (HGGB), Renato Colima.

Respecto a los adultos, las con-



Pese a que se ha registrado menos positividad en los casos, aquellos que dan positivo suelen ser de mayor gravedad y por ende requieren de más cuidados.

En algunos centros el aumento llegó a 44% en la última semana

Consultas en urgencia debido a virus respiratorios en niños se mantienen al alza en Biobío

sultas por cuadros respiratorios han demostrado una disminución, entre un 8% a un 10% menos que el último trimestre, decreciendo también las hospitalizaciones por causa respiratoria.

HOSPITALIZACIONES

"Presentamos como hospitalización un porcentaje alrededor de un 18% con un leve descenso

esta semana, pero en general se ha mantenido estable los grupos de edad, predominando principalmente los menores de 5 y los mayores de 65 años", contó Fernando Rojas, encargado(s) de la Campaña de Invierno del Servicio de Salud Talcahuano (SST).

Colima comentó que en cuanto a hospitalizaciones pediátricas han observado también un aumento, y un mayor porcentaje de que estas consultas respiratorias han quedado hospitalizados. El alza en el porcentaje de hospitalizaciones ha sido más significativo alcanzando un 67% de aumento en septiembre.

"Los casos que han quedado hospitalizados son casos de neumonía, insuficiencia respiratoria por neumonía e insuficiencia respiratoria por bronquiolitis, y los virus causantes son principalmente virus respiratorio sincicial, aunque hemos visto que ha habi-

do una disminución, el rinovirus que también está disminuyendo y lo que está aumentando en forma significativa es el metaneumovirus", contextualizó el jefe del HGGB. En cuanto a la persistencia de los virus justificó que existe menos positividad, pero los que hay son más graves y por eso es que si bien la tendencia de casos positivos está en disminución en todos los ámbitos, los pacientes que suelen dar positivo tienen síntomas más graves y por ende todavía no se nota que hay una disminución de hospitalización.

La coordinadora de Andes Salud destacó que no han tenido pacientes pediátricos críticos por virus respiratorios, pero han estado los días necesarios porque los padres suele consultar de forma precoz.

PREVENCIÓN

La jefa del Servicio de Urgencia

• Refuerzo vacunación

La vacunación antiinfluenza tiene una cobertura de un 87,5%, aunque llaman a reforzar la vacunación de embarazadas, grupo de 60 y más y niños de 6 meses a 5 años.

de Clínica Biobío, Aliosha Sáez, comentó que desde el punto de vista pediátrico la vacuna del virus respiratorio sincicial cumplió a cabalidad su objetivo, si bien el virus se dio en niños más grandes que antes, en general evitó la muerte de lactantes que en otros años se producían. Y desde el punto de vista de los adultos hubo un invierno que se postergó, en el sentido de que todavía se ve bastante la presencia de virus respiratorios en adultos y en los meses donde se esperaba tener mayor tasa de contagio no hubo.

El especialista del SST advirtió que es importante estar atentos a la circulación viral, ya que este clima de septiembre se asocia un poco más a todo lo que tiene que ver con alergias, como las condiciones climáticas son un poco más inestables es importante mantener siempre las acciones preventivas ante virus respiratorios. "En esta fecha puede haber un cierto rebrote de influenza o aumentar un poquito más el rinovirus, por tanto es importante mantener siempre todas las medidas", aconsejó Rojas.

METANEUMOVIRUS Y SUS CARACTERÍSTICAS

El metaneumovirus (hMPV) es uno de los virus con mayores consecuencias respiratorias agudas en lactantes y niños pequeños. A pesar de no ser de los virus más conocidos, ocasiona cerca del 10% de las infecciones en vías respiratorias. Después del virus sincicial respiratorio (VRS), ocupa el segundo lugar como causa de bronquiolitis en menores durante las estaciones de invierno y primavera. Sus síntomas son que de 3 a 7 días después de la infección aparece congestión nasal y fiebre. Algunos niños desarrollan también tos, sibilancias, rinitis y congestión.

Los virus predominantes estas semanas son el virus respiratorio sincicial, el rinovirus y el metaneumovirus, siendo este último uno de los que están en alza.