

## Lipedema

● Entendida como una enfermedad del tejido graso, el lipedema es una patología poco común que se da mayoritariamente en mujeres. A nivel mundial, por ejemplo, se estima que el 11% de la población femenina la padece, afectando en un 70% las piernas y en un 30% los brazos.

Esta afección, además de dañar la autoestima de quienes la padecen y generar cuadros de angustia, depresión y sentimientos de aislamiento, produce pesadez en las piernas y sensibilidad al tocarlas, llegando a formarse hematomas con facilidad. Otra de sus manifestaciones es la movilidad reducida. Es decir, las piernas llegan a adquirir una forma tubular debido a la acumulación de grasa, impidiendo la buena marcha.

Lamentablemente, esta enfermedad suele estar mal diagnosticada, dado que en la mayoría de los casos se confunde con obesidad, problemas vasculares y linfedema. De hecho, el 80% de los médicos la desconoce.

Entre las causas que desencade-

nan el lipedema están los cambios hormonales importantes, como aquellos relacionados con la pubertad, embarazo, consumo de anticonceptivos y menopausia.

A nivel de tratamiento, existen dos caminos a seguir. Por un lado, está el método conservador que comprende el trabajo en equipo de especialistas en salud que atienden integralmente a las o los pacientes. La otra vía es la quirúrgica, a cargo de un cirujano plástico debidamente acreditado.

Dado lo anterior, se hace necesario visibilizar esta enfermedad poco conocida en Chile, que en la actualidad no tiene cobertura de Fonasa ni de las isapres y que, desafortunadamente, es mal diagnosticada en gran parte de los casos.

*Jubiza Pusic*  
*Directora del Instituto*  
*Lipedema Chile*