

ACADÉMICO DE LA UNAB, RODRIGO CAUAS

"La Roja" cuenta con nuevo psicólogo deportivo

SANTIAGO. Rodrigo Cauas, es el nuevo psicólogo deportivo de la Selección Adulta de Fútbol Masculina "La Roja", lo que representa uno de los más grandes desafíos de su carrera profesional. La selección, por distintas razones, desde el 2005 que no contaba con psicólogos deportivos. Hoy viernes 21 de junio cuando sean las 20:00 horas en nuestro país, la Selección Chilena estará debutando en la Copa América 2024, y en este importante hito, Rodrigo Cauas estará presente. Su nueva responsabilidad apunta básicamente a tres grandes funciones: hacer un trabajo psicológico de forma individual con los jugadores; desarrollar dinámicas de equipo (como favorecer la cohesión, la comunicación y



Con una dilatada trayectoria, Rodrigo Cauas estará presente hoy en el debut de la Selección Chilena en la Copa América.

el liderazgo); y además apoyar la labor del cuerpo técnico,

incorporando el coaching y la neurociencia.

TRAYECTORIA

Las continuas derrotas de

nuestro país en diversas contiendas deportivas lo motivaron a especializarse en esta área como una forma de contribuir al éxito de los jugadores. Con este objetivo desarrolló un Magíster en Medicina y Ciencia del Deporte y un Máster de Psicología del Deporte y de la Actividad Física, y actualmente estudia un doctorado en la materia. Fue jefe del área Psicológica Fútbol Joven en la Universidad de Chile y ha trabajado en más de 11 equipos de fútbol (destacando Cobresal Campeón 2015 y Ascenso 2018), Sol de América (Paraguay), O'Higgins, Palestino, Rangers, San Luis, Audax Italiano y en las Selecciones Nacionales de Fútbol Femenino. Actualmente ade-

más de compartir labores con la selección nacional, se desempeña como asesor del plantel profesional de Limache.

LIBROS

El también docente de la carrera de Entrenador Deportivo de la Universidad Andrés Bello (UNAB), sede Viña del Mar, es autor de tres libros, el último lanzado en agosto de 2018: "Entrena Tu Mente Para La Maratón" y actualmente en conjunto con la Universidad Andrés Bello está editando su cuarto libro. En los últimos años se ha centrado en los estudios del funcionamiento del cerebro. Se dedica también a dictar charlas. Es runner y hoy está entrenando para un objetivo mayor: correr maratones.