

Fecha: 02-08-2024  
Medio: El Divisadero  
Supl. : El Divisadero  
Tipo: Noticia general

Pág. : 8  
Cm2: 297,0  
VPE: \$ 412.538

Tiraje: 2.600  
Lectoría: 7.800  
Favorabilidad:  No Definida

Título: **“Taller de Adulto Mayor La Amistad de la comuna de Coyhaique, se encuentra desarrollando proyecto de Kinesiología financiado por el 8% Social del Gobierno Regional de Aysén año 2024”.**



## “Taller de Adulto Mayor La Amistad de la comuna de Coyhaique, se encuentra desarrollando proyecto de Kinesiología financiado por el 8% Social del Gobierno Regional de Aysén año 2024”.

“Proyecto de Kinesiología Taller de Adulto Mayor La Amistad” es el nombre de la iniciativa que beneficia a 24 adultos y adultas mayores de la comuna de Coyhaique, con el propósito de contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas adultas y adultas mayores, prolongando su autovalencia, con una atención integral por parte de un profesional de la salud, Kinesiólogo, dedicado específicamente al trabajo con estos adultos y adultas mayores, anticipándose al daño, la dependencia y promoviendo un envejecimiento activo.

Este proyecto, que ha contado desde sus inicios, con el entusiasmo, energía y la participación activa de sus socios, se destaca por su antigüedad como organización social al servicio de la comunidad, cuya Presidenta es la Sra. María Isabel Fuentes, incorpora talleres de Estimulación de Funciones Motoras y Prevención de Caídas, Estimulación de Funciones Cognitivas y de Autocuidado, promoviendo Estilos

de Vida Saludable, además de otras charlas y conversatorios de colaboradores, con los que se espera mejorar la calidad de vida de estos adultos mayores, disminuir el riesgo de enfermedades cardiovasculares y mayor supervivencia y disminución del riesgo de caídas.

Estas actividades se están realizando en la Sede de la junta vecinos N°7 Barrio Seco, gracias a la asociatividad entre ambas organizaciones sociales, para llevar a cabo este proyecto financiado por el 8% del Gobierno Regional de Aysén año 2024.

Esta iniciativa busca optimizar las oportunidades de salud de estos adultos mayores, entendiendo el envejecimiento activo de manera integral y de acuerdo a las posibilidades máximas de las personas mayores potenciando el cambio de visión asistencialista en salud hacia una visión de fortalecimiento de las personas, donde se acompaña, y fortalece el autocuidado de los adultos mayores

mediante la estimulación funcional a través del trabajo grupal, en salud promocional y preventivo.

Mencionar que el 70% de los integrantes del Taller de Adulto Mayor La amistad son mujeres, por lo cual hay un enfoque de género y que en salud permite visualizar las inequidades entre mujeres y hombres, y por tanto realizar intervenciones en correspondencia con las necesidades de cada sexo.

Señalar, que gracias asociatividad, compromiso y apoyo de SERNAMEG Aysén, IDN Deportes Aysén, SEREMI Salud Aysén, SEREMI Desarrollo Social y Familia Aysén, y nuestros colaboradores, se ejecutaran conversatorios sobre brechas y barreras de genero con los/as adultos mayores del taller y también charlas educativas.

Finalmente, el Taller de Adulto Mayor La Amistad agradece el apoyo y compromiso del Gobierno Regional de Aysén financiado esta iniciativa con fondos del 8% Social del Gobierno Regional de Aysén año 2024.

