

# Concepción conmemoró el Día Mundial de Personas Mayores

Se realizaron actividades que incluyeron deporte, arte y música, entre otras. Evento fue organizado por municipio.

Actualidad  
 cronica@estrellaconce.cl

Mesas de ping pong, taca taca, cancha de mini fútbol, una muestra de pintura y baile entretenido en plena plaza de la Independencia crearon el escenario perfecto para conmemorar este 1 de octubre el Día Internacional de las Personas Mayores. El evento de la Municipalidad de Concepción congregó a usuarios y usuarias de cada Centro Integral del Adulto Mayor (Ciam) dando cuenta concreta de una experiencia exitosa desde la salud local apoyando el envejecimiento activo de este grupo etario.

Esta fecha es una celebración proclamada por la Asamblea General de las Naciones Unidas en diciembre de 1990 y se conmemora desde 1991, coincidiendo con el inicio del mes que tradicionalmente se dedica a reflexionar so-

bre el envejecimiento y sus implicaciones, como también desarrollar tecnologías y estrategias para extender la vida activa y saludable.

En esa línea, el municipio penquista cuenta con estos Ciam en Pedro del

Río Zañartu, Pedro de Valdivia y el inaugurado este año en Lorenzo Arenas, consolidando una experiencia pionera en Chile que busca mantener la funcionalidad física, mental-cognitiva y social de la población generando re-

des de apoyo.

Tatiana Larrere Sánchez, coordinadora del centro de Pedro de Valdivia, explicó que "como cada vez vivimos más años y tenemos que vivirlos en buena forma esta es una estrategia que nace con el

primer centro el 2013 en Pedro del Río, como estrategia fundamental de esta administración municipal que complementa la atención habitual de la red de atención de salud primaria para propender a un envejecimiento activo, consoli-

damos esta iniciativa para el año 2018 instalarla en el antiguo Cesfam Pedro de Valdivia y luego construimos el nuevo en Lorenzo Arenas, uno de los sectores que concentra mayor población de esta edad dentro de nuestra comuna".

Patricia Flores Domínguez, de 67 años, participa en el Ciam de Pedro del Río Zañartu desde que dejó de trabajar, asumió el cuidado de su esposo y fueron sus hijos quienes la instaron a ir. "Me ha gustado sobre todo lo que se hace para activar la mente con juegos didácticos, tareas con libros y me ha servido también porque vivo en un departamento y así no estoy todo el tiempo encerrada".

Cabe destacar que el acceso a estos recintos especializados en adultos mayores es gratuito y sólo se requiere estar inscritos en el Centro de Salud Familiar bajo el cual funciona cada Ciam.



LA ACTIVIDAD FÍSICA ES FUNDAMENTAL PARA LLEVAR UNA VIDA ALEJADA DE LAS ENFERMEDADES. SI ES CON MÚSICA. MUCHO MEJOR.



EL TENIS DE MESA SIRVE PARA LA CONCENTRACIÓN Y COORDINACIÓN.



LOS CONSEJOS DE LOS FUNCIONARIOS SON FUNDAMENTALES.



EL TACA TACA ES UN JUEGO PARA SOCIABILIZAR Y PASARLO BIEN.



ADULTOS MAYORES DE TODO CONCEPCIÓN SE HICIERON PRESENTES.



LA ACTIVIDAD SE DESARROLLÓ AYER EN PLAZA INDEPENDENCIA.



LAS ASESORÍAS DE LOS PROFESIONALES SON MUY BIEN RECIBIDAS.