

ricana de la Salud (OPS) emitió una alerta sobre la circulación de virus respiratorios en el hemisferio norte durante la temporada 2024-2025, destacando el incremento en la demanda de atención médica y hospitalizaciones por infecciones respiratorias.

Quisiera destacar la importancia de las iniciativas relacionadas con la prevención, como las intervenciones comunitarias de educación en salud. Es crucial que la población tome decisiones informadas y actúe en consecuencia, por ejemplo, acudiendo a los centros de vacunación oportunamente, manteniendo el hábito del lavado frecuente de manos, asegurando una adecuada ventilación en los hogares y minimizando el contacto de los grupos de riesgo con personas que presenten síntomas de enfermedades respiratorias, entre otras. Todos los profesionales de la salud, así como los estudiantes de carreras relacionadas, desempeñamos un papel esencial en estas actividades educativas, ya que podemos ayudar a enfrentar esta amenaza para la salud pública y fortalecer la prevención en la comunidad.

*Ximena Prieto, académica
Escuela de Enfermería UDP*

Cambio de hora

● Chile nuevamente se prepara para modificar sus relojes con el cambio al

horario de invierno que ocurrirá el próximo sábado 5 de abril, a medianoche. Esta habitual práctica implica atrasar una hora los relojes, medida instaurada en 1968 con el objetivo inicial de aprovechar la luz natural y generar ahorro energético.

Sin embargo, el cambio de hora nuevamente ha generado un profundo debate público debido a sus comprobados efectos negativos. Expertos en salud alertan consistentemente sobre las repercusiones en la calidad del sueño, salud mental y rendimiento laboral.

Pese a la contundente evidencia científica y a las reiteradas recomendaciones de los expertos, las autoridades políticas han permanecido indiferentes, manteniendo esta práctica sin argumentos técnicos claros. Esta indiferencia ha sido cuestionada por diversos sectores que acusan falta de voluntad política y ausencia de criterios científicos en la toma de decisiones.

Además, el cambio de hora conlleva la necesidad de ajustar manualmente relojes y dispositivos electrónicos, aunque muchos de ellos actualmente ya realizan este cambio automáticamente gracias a configuraciones digitales. Pero para aquellos dispositivos que no tienen el cambio automático y considerando a la población adulta mayor, podría traer complicaciones en las actividades cotidianas.

Mientras el Gobierno siga ignorando la evidencia científica, serán los

ciudadanos quienes continuarán soportando los costos de una política cada vez más cuestionada.

Dr. Danilo Leal, U. Andrés Bello

Ministro de Seguridad

● Colocar a Luis Cordero como el primer ministro de Seguridad Pública es muestra de la escasez de rostros en este gobierno. Cero energía, cero transmisión de coraje.

Esteban Meza

El Austral de Osorno invita a sus lectores a escribir sus cartas a esta sección. Los textos deben tener una extensión máxima de 1.000 caracteres e ir acompañados del nombre completo, cédula de identidad y número telefónico del remitente. La dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las misivas. Las cartas deben ser dirigidas a cronica@australosorno.cl o a la dirección **O'Higgins 870, Osorno.**