

## EDITORIAL

# Problemas de salud mental

**L**a crisis de la salud mental es una de las principales preocupaciones sanitarias en una parte importante del orbe. Sondeos recientes indican que en Chile casi el 40 por ciento de la población estima que los desórdenes mentales son la principal dificultad de salud, incluso por sobre la enfermedad de cáncer.

La alta prevalencia de ansiedad y depresión, especialmente en jóvenes y adolescentes, y las campañas de concientización explican, en parte, esta razonable preocupación.

Así también, en paralelo a la concientización en salud mental, lamentablemente se ha instalado en la población una creciente tendencia a utilizar términos psicopatológicos para cualquier malestar emocional. De esta forma, un número cada vez mayor de personas, al experimentar dificultades, estrés o problemas que generan sufrimiento, etiquetan estas vivencias in-

mediatamente como si se tratase de enfermedades mentales.

La rápida propagación de esta perspectiva ha dado origen a situaciones inéditas, como, por ejem-



**Esto se ve empeorado cuando quienes buscan respuestas ante lo que consideran un síntoma, lo hacen navegando en internet”.**

plo, que menores se refieran a las más mínimas dificultades como dando por hecho que sufren un cuadro de depresión.

Esto se ve empeorado cuando quienes buscan respuestas ante lo que

consideran un síntoma, lo hacen navegando en internet o dando crédito incluso a “influencers” en redes sociales, de los que se desconocen mayores antecedentes y la expertiz que posean en una área tan compleja como la medicina. Lamentablemente, se trata de una práctica muy generalizada hoy por hoy en la población y que puede provocar un complejo escenario.

De ahí que sea necesario que quienes manifiestan síntomas de algún problema de salud mental, tomen conciencia de ello o bien reciban el apoyo de otras personas y acudan a un médico especialista, que es el único profesional que puede determinar un diagnóstico certero y, de requerirse, el tratamiento farmacológico y la terapia indicada para enfrentar el problema.

Es clave a nivel familiar o laboral estar atentos y prestar ayuda cuando alguien lo requiera.