

# Apoyan a funcionarios en su **proceso de jubilación de la red asistencial**

*Con la finalidad de apoyar en el proceso de desvinculación por edad de funcionarias y funcionarios de la red asistencial del Servicio de Salud Chiloé, el departamento de calidad de vida, salud y seguridad laboral de la institución, realizó una jornada que contó con un nutrido programa.*



Los asistentes al encuentro conocieron diversas y prácticas temáticas, como la alimentación en enfermedades cardiovasculares, rol de la nutrición en la prevención de sarcopenia y enfermedades osteoarticulares, además de la nutrición y psicología y el vínculo entre Alimentación y emoción a cargo de la nutricionista, Yesenia Mansilla.

También recibieron consejos respecto al aislamiento social, la soledad, la incompreensión, el rechazo y las perspectivas de la tercera y cuarta edad a cargo de la psicóloga

de la unidad de salud del personal, Loreto Luppichini.

En la ocasión, la kinesióloga del Sub departamento de Calidad de Vida Salud y Seguridad Laboral, Patricia Velásquez abordó aspectos relevantes de la movilidad del ser humano en la tercera edad, la dependencia, el autocuidado, el acceso a la atención y los cambios en el cuerpo.

La jornada denominada "Actividad apoyo a la jubilación para funcionarias y funcionarios próximos a la jubilación por edad del Servicio de Salud Chiloé", según explicó Evelyn Gutiérrez Jara, jefa del departamento de calidad de vida, salud y seguridad laboral del Servicio de Salud Chiloé,

contó con la participación de funcionarios y funcionarias de los hospitales de Ancud, Castro, Quellón, Achao y Quellón.

Estas instancias, aseguró, permiten informar a las y los funcionarios que se encuentran próximos a su proceso

de jubilación por edad, entregándoles herramientas para la toma de decisiones en lo que respecta al proceso de pensiones y temas que son importantes de conversar y analizar cuando uno está próximo a tomar una decisión tan importante.