

“ESTIGMA EN SALUD HACIA PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL: REFLEXIONES Y PROPUESTAS”

# UdeC organiza seminario internacional sobre *Estigma en Salud Mental*

**Encuentro se desarrollará el miércoles 23 de octubre de 9.30 a 13.00 hrs. en el Auditorio de la Facultad de Ciencias Sociales.** Busca generar un espacio de reflexión y propuestas concretas para enfrentar uno de los desafíos más urgentes en salud mental: la lucha contra el estigma.

**CIENCIAS SOCIALES UDEC**  
 diario@ladiscusion.cl  
 FOTOS: CIENCIAS SOCIALES UDEC

**E**l próximo 23 de octubre el Departamento de Psicología de la Universidad de Concepción será el anfitrión de un hito en el ámbito de la salud mental: el seminario internacional “Estigma en salud hacia personas con trastorno mental: reflexiones y propuestas”, organizado por el equipo del proyecto FONDECYT 1221531.

Este proyecto se enfoca en la reducción del estigma que enfrentan las personas con trastornos mentales y está liderado por la profesora Pamela Grandón, y participan las investigadoras e investigadores Sandra Saldivia, Félix Cova Solar, Claudio Bustos Navarrete, Verónica Monreal Álvarez, Gabriela Nazar Carter, Camila Pérez Huenteo y Daniela Leyton.

El encuentro, que se desarrollará el miércoles 23 de octubre de 9.30 a 13.00 hrs. en el Auditorio de la Facultad de Ciencias Sociales, busca generar un espacio de reflexión y propuestas concretas para enfrentar uno de los desafíos más urgentes en salud mental: la lucha contra el estigma, una barrera que impide el acceso adecuado a la atención de salud en Chile.

Este seminario es una oportunidad única para la comunidad académica, profesionales de la salud, medios de comunicación y el público en general, para conocer de primera mano los últimos avances y propuestas para enfrentar el estigma, tanto desde una perspectiva local como internacional.

## Invitados destacados

Entre los invitados nacionales destaca Jaime Sapag, médico especialista en Salud Pública y Medicina Familiar, con una sólida formación en las prestigiosas Universidades de Harvard y Toronto. Sapag, académico de la Universidad Católica de Chile y colaborador del Centro

de Adicciones y Salud Mental de Ontario (CAMH), trabajó con organismos internacionales como la OMS/OPS y el Ministerio de Salud de Chile. Su amplia experiencia en la implementación de programas de salud pública y su enfoque en la reducción del estigma lo convierten en un profesional clave para el tópico.

El mencionado seminario también contará con una perspectiva internacional de alto nivel a cargo de Stephanie Knaak, profesora de la Universidad de Calgary e investigadora senior de la Mental Health Commission of Canada, que tiene a su cargo el “Openings

Minds”, uno de los programas anti estigma con mayor evidencia a nivel mundial. Knaak ha sido una referente en la investigación sobre cómo combatir el estigma a través de estrategias innovadoras y su trabajo ha tenido un impacto profundo en la manera en que se abordan los trastornos mentales a nivel global.

Además de los invitados internacionales, el seminario pondrá en relevancia los avances de las investigaciones locales lideradas por el equipo del proyecto Fondecyt regular 1221531 del Departamento de Psicología UdeC. Estas investigaciones se alinean con el Plan

Nacional de Salud Mental 2017-2025 del Ministerio de Salud de Chile, cuya meta es reducir las barreras que el estigma impone sobre el acceso a los servicios de salud.

El estigma tiene prevalencia como uno de los mayores obstáculos que enfrentan las personas con trastornos mentales en Chile, afectando no solo su bienestar, sino también sus oportunidades de tratamiento. En consecuencia, esta instancia no tiene por única intención solo compartir conocimientos, sino que también generar propuestas concretas para mitigar este problema, contribuyendo a una sociedad más inclusiva y consciente.

El estigma es una barrera que impide el acceso adecuado a la atención de salud en Chile.



## Estigma

El estigma tiene prevalencia como uno de los mayores obstáculos que enfrentan las personas con trastornos mentales en Chile, afectando no sólo su bienestar, sino también sus oportunidades de tratamiento.