

Ximena Valenzuela Cifuentes
 ximena.valenzuela@diarioconcepcion.cl

Anomalías bucales como úlceras que no cicatrizan en 15 días, manchas blancas, rojos u oscuras, tumores en la mucosa asociados a dolor, problemas para mover la lengua o tragar son, según especialistas locales, los primeros signos de un cáncer oral.

Según el último informe emitido por la Seremi de Salud, en los últimos 2 años la patología ha cobrado la vida de 72 personas en la Región, 28 de ellas en 2023, registrándose una tasa de mortalidad de 1,7 personas por cada 100 mil habitantes.

En el día internacional de la patología, el seremi de Salud, Eduardo Barra, afirmó que si bien el carcinoma oral tiene una menor frecuencia que otros como el de pulmón, próstata, mama o gástrico, contabilizando 1,68 casos por 100 mil habitantes, lo más probable es que esa cantidad sea mayor y que exista un subdiagnóstico, pues la gente no tiende a consultar a un médico y mucho menos a un odontólogo en forma preventiva.

Precisamente, debido al diagnóstico tardío, según dijo, la letalidad de la enfermedad puede llegar hasta un 50%. "Por eso ya hay patólogos orales en los servicios de salud y por ende se está empujando el diagnóstico precoz".

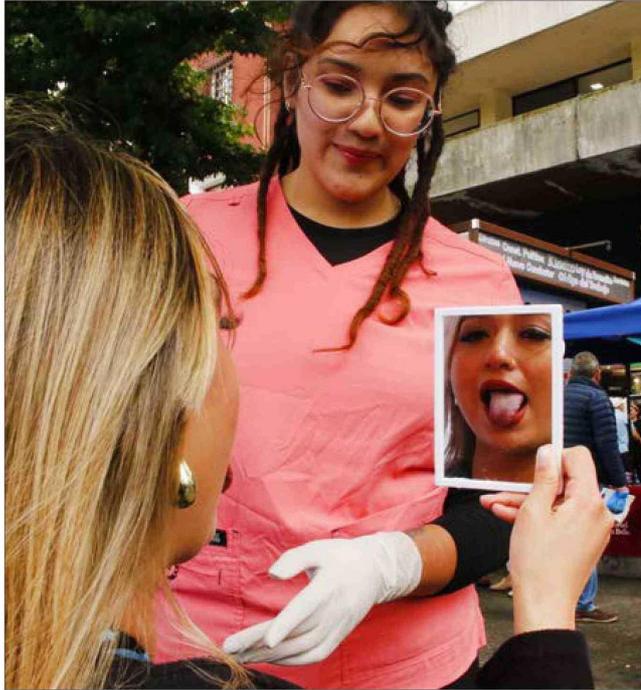
Milly Yáñez, presidenta de la Sociedad de Patología Bucocomaxilofacial de Chile, aseveró que debido al diagnóstico tardío la sobrevida de un paciente con un cáncer oral puede ser menor a 5 años. Agregó que es un cáncer muy invasivo que se puede diseminar con facilidad.

Reinaldo Betancourt, docente del departamento de Prevención y Salud Pública de la Universidad de Concepción, afirmó que en la Región la pesquisa que se realiza indica que la población más afectada por este tipo de cáncer se da mayormente en hombres, "pero no hay un registro nacional específico para poder cuantificar aquello", dijo y agregó que esperan que de aquí a los próximos dos años existan datos más exactos al respecto.

En cuanto a la falta de cifras más precisas de la neoplasia, Yáñez afirmó que esperan en el siguiente quinquenio, a través del Hospital

Se contabilizan 1,68 casos por cada 100 mil habitantes, cifra que podría aumentar, pues existe un sub diagnóstico.

Especialistas llaman a la prevención realizándose autoexamen, dejar de fumar y de beber alcohol, entre otras medidas.



CREDITO FOTO

DE ACUERDO A REPORTES DEL MINSAL

Biobío: más de 70 personas han fallecido por cáncer oral en los últimos 2 años

Digital, contar con el detalle de ellas.

Causas

Paulina Cubillos, docente de la Facultad de Odontología, del departamento de Patología y diagnóstico de la Universidad de Concepción, recalcó que el más común de los cánceres orales es "el escamoso, que se origina en la capa más superficial de la mucosa oral y que se asocia a factores etiológicos como el consumo de tabaco en sus distintas formas, fumar cigarro, pipa o masticar y que se potencia con otros factores asociados como el consumo de alcohol, mala higiene y malnutrición".

Debido a los factores asociados, afirmó, este tipo de cáncer ha ido en aumento, lo que se refleja en las consultas.

Prevención y autoexamen

El docente del departamento de Prevención y Salud Pública de la Universidad de Concepción, Reinaldo Betancourt, aseveró que es vital la prevención del cáncer oral, que las personas se den cuenta de la cantidad de hábitos que pueden poner en riesgo su salud.

"La idea es concientizar que si alguien tiene algún tipo de hábito sepa que tiene una consecuencia y entonces poder moderarse, desde ahí ya hay un efecto real de la política pública".

En tanto, la doctora Cubillos comentó que es de vital importancia que las personas, al igual que las mujeres se hacen un autoexamen de mamas, revisen su boca.

"Es un examen visual don-

de se busca palpando en zonas que tienen cambios en la mucosa oral. En el espejo del baño, con buena iluminación, revisar labio superior, labio inferior, la lengua que es un sitio frecuente de aparición de lesiones de cáncer, en la base de la lengua, por los

bordes laterales, mirar la garganta y palpar en el cuello algún bulto o aumento de volumen que sea sospechoso, que no se asocie al típico ganglio inflamatorio porque estuvimos resfriados o tuvimos una gripe".

El seremi de Salud, Eduar-

do Barra, agregó que además de acudir al control odontológico, para reducir la posibilidad de riesgo de cáncer en los labios, se debe evitar la radiación UV de origen solar, usar sombrero y protector labial con factor 50 o superior.

En la Feria de Salud Oral, realizada en la Plaza Independencia, se efectuaron cerca de 200 autoexámenes en cáncer oral, a cargo de patólogos orales, además de internos y estudiantes de Odontología de universidades participantes.

Cabe destacar que la Feria de Salud Oral, organizada por la Mesa Intersectorial de Salud Bucal, que congrega a organismos públicos y universidades locales, fue relevada por la doctora Paulina Cubillos, pues según indicó para prevenir el cáncer oral no sólo es necesario cambiar los hábitos, sino también el trabajo "en alianza instituciones académicas y de salud para cumplir un rol social. Dentro de la prevención del cáncer oral uno de los hitos es realizar estas campañas, mientras que las casas de estudio tienen líneas de investigación en el cáncer oral, laboratorios trabajando y gente especializada para conocer otros factores propios del desarrollo de la actividad para detectarla y prevenirla".

En tanto, el seremi (s) de Educación, Tomás Fuentes, aseveró que su cartera tiene un importante rol en la prevención, pues acompañan a los estudiantes desde su primera infancia y hasta que egresan, "siempre en un trabajo articulado con salud, donde reforzamos lo importante que es cuidar la salud bucal y específicamente prevenir un cáncer oral".

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
 contacto@diarioconcepcion.cl

SE COMUNICA LA SUSPENSIÓN DEL TRÁNSITO VEHICULAR

en calle O'Higgins Poniente entre calles Pascual Binimelis y Bicentenario de la comuna de Concepción, con el objeto que la empresa CONSTRUCTORA EBCO, efectúe faenas de montaje de una grúa torre, trabajo que será realizado los días viernes 6 de diciembre y sábado 7 de diciembre, desde las 9:00am hasta las 19:00 horas.

Calle	Tramo	Fecha	Horario
O'Higgins Poniente	Pascual Binimelis - Bicentenario	Vi. 06/12/2024	09:00 a 19:00 hrs
		Sa. 07/12/2024	