

Algunas ideas para la atención primaria

Señor Director:

Es de interés reflexionar sobre la carta (27 de agosto) del Dr. Hernán Sandoval en relación con la atención primaria en salud. Para dimensionar la importancia del texto aplicaremos en la población de Puente Alto los conceptos que de él surgen y de qué manera modifican la vida de esta población.

Tenemos en nuestro Hospital Dr. Sótero del Río información que permite efectuar una aproximación de resultados. Analizaremos las principales causas de muerte de la población de Puente Alto, sumando las cardiovasculares y los principales cánceres (muertes evitables). Llegamos a una cifra de 1.800 fallecidos al año.

Si capacitamos y equipamos a los profesionales de la atención primaria en algunos recursos diagnósticos de baja complejidad y sus tratamientos, podríamos reducir estos fallecidos en un 30% (540 pacientes).

Algunos ejemplos de las cosas que podríamos implementar hoy día:

-Las matronas que controlan cáncer de mama podrían efectuar la encuesta y la muestra de sangre para diagnosticar los cánceres de mama familiares, que son el 30% de los cánceres de mama de Puente Alto, y que pueden ser operados antes que

la enfermedad se desarrolle en las pacientes.

-Medir la hemoglobina humana en deposiciones, que nos permite separar la población de riesgo de cáncer de colon y recto y hacer un mejor uso de las colonoscopías.

-Rectoscopia por médico de atención primaria. Un 30% de los cánceres colorrectales son de recto y pueden diagnosticarse por este procedimiento en la atención primaria.

-Instalar en los teléfonos de los doctores la aplicación Kardia, con la cual se precisa en la atención primaria diagnósticos y tratamientos de un alto porcentaje de las actuales interconsultas a cardiología.

Uso algunos ejemplos en la idea de reforzar los conceptos emitidos sobre la atención primaria por el Dr. Sandoval, para hacer notar la cercanía que tiene esta proposición para resolver la actual situación de salud. También es deseable que la autoridad sanitaria oriente un esfuerzo especial para implementar las ideas propuestas.

DR. ALFONSO DÍAZ FERNÁNDEZ

Jefe Servicio Cirugía Adulto
Complejo Asistencial Dr. Sótero del Río