

Medicina biorreguladora para enfrentar virus de invierno

Sambucol es un suplemento a base de extracto de saúco negro (*Sambucus nigra*), conocido por sus propiedades antivirales y antioxidantes. Numerosos estudios han demostrado que el saúco negro tiene la capacidad de fortalecer el sistema inmunológico y reducir la duración y gravedad de los síntomas asociados con los virus de invierno, como la gripe y el resfriado común. En medio de la temporada de invierno, los especialistas en salud están cada vez más interesados en la medicina biorreguladora como una forma efectiva de fortalecer el sistema inmunológico y combatir los virus estacionales. Se ha observado un creciente interés en productos naturales y suplementos que pueden ayudar a prevenir enfermedades. Según los especialistas, la medicina biorreguladora se centra en el equilibrio y la armonía del organismo, promoviendo la autorregulación y estimulando las propias defensas del cuerpo.

