

## Los entornos saludables se construyen entre todos

**Durante el periodo se realizaron más de 80 actividades de promoción y participación ciudadana**

Los entornos saludables son aquellos lugares que ofrecen a las personas protección frente a las amenazas para la salud, permitiéndoles ampliar sus capacidades y desarrollar autonomía respecto a la salud. Comprenden los lugares donde viven las personas, su comunidad local, su hogar, su lugar de trabajo y esparcimiento, incluyendo el acceso a los recursos sanitarios y las oportunidades para su empoderamiento.

En este contexto, la Seremi de Salud a través del Departamento de Promoción de Salud y Participación Ciudadana, tiene por objetivo contribuir al desarrollo de políticas públicas a nivel regional y comunal que construyan oportunidades para que las personas, familias y comunidades accedan a entornos y estilos de vida saludables, mediante la implementación de diferentes líneas programáticas como son los Planes Trienales de Promoción de Salud, Lugares de trabajo y Establecimientos Educativos Promotores de Salud, Actividad Física, tabaco, alimentación entre otros.

Al respecto, Camila Gianantti, jefa del departamento de Promoción de Salud y Participación Ciudadana, explica que "Durante el año 2024 se han realizado más de 80 actividades con la participación de más de 1000 personas como dirigentes sociales, referentes técnicos de establecimientos educacionales como de salud, funcionarios del intersector, familias, niños, niñas y adolescentes".

Además, durante el pasado 02 de diciembre se realizó Escuela para Líderes y Líderesas que tuvo por objetivo contribuir a la formación de líderes y lideresas sociales



en temáticas de salud pública, a través de la transferencia de competencias teóricas y prácticas, incorporando y validando su experiencia y fortaleciendo sus capacidades. Donde participaron representantes de consejos consultivos, club de adulto mayor, agrupaciones de cáncer, agrupación de jóvenes y adolescentes, entre otros. Este tipo de actividades reconocer a los participantes como actores protagonistas en la diseminación de las temáticas e información respecto a la salud, y puentes entre la comunidad y la institución.

