

Riesgo de morir por covid se eleva en mayores de 70 años que no tienen todas las vacunas

PANDEMIA. Según investigador del Centro de Genómica de la U. Mayor, el perfil actual de fallecidos está relacionado con la edad, las comorbilidades y el estado de protección vacunal.



TRAS DOS AÑOS Y MEDIO DE PANDEMIA, EXISTE EVIDENCIA CIENTÍFICA QUE LAS VACUNAS REDUCEN LA MANIFESTACIÓN GRAVE Y LAS MUERTES POR COVID.

Carolina Torres Moraga
 carolina.torres@australtemuco.cl

Las vacunas definitivamente salvan vidas y ello ha quedado demostrado a lo largo de la pandemia más grande de los últimos 100 años, donde ha sido vital el rol que han jugado.

Pese a su existencia, siguen existiendo muertes por covid, siendo mucho más alto el riesgo de fallecer para aquellas personas mayores de 70 años, inmunodeprimidas y con esquemas de vacunación incompletos, sin las dosis de refuerzo.

“Es el perfil de fallecidos en la mayoría de los países”, afirma el doctor Sebastián Reyes, investigador del Centro de Genómica y Bioinformática de la Universidad Mayor, quien destaca que esto se debe a que “nuestro sistema inmune luego de alcanzar su plenitud de funcionamiento alrededor de los 12 años de vida, comienza a decaer lentamente en sus capacidades y ya en la etapa de adulto mayor puede ser poco eficiente, más aún en personas que presentan un estado de inmunosupresión”.

Por ello, a juicio del doctor en Microbiología y académico U. Mayor, precisamente en el caso de las personas mayores es aún más necesario completar los esquemas de vacunación, en especial “si presenta una enfermedad o un tratamiento de inmunosupresión”, ya que ahí la persona se encuentra en un alto riesgo de enfermar gravemente en caso de infectarse con

“**Existe evidencia de que personas con enfermedades crónicas e inmunocomprometidas tienen mayores probabilidades de enfermar más grave y morir”.**

Sebastián Reyes,
 investigador U. Mayor

covid. Sobre la posibilidad que el covid-19 pueda acelerar los procesos en personas con enfermedades graves como cáncer u otras, el doctor Reyes sostiene que “los efectos a largo plazo que tiene el covid-19 junto a los efectos que pueda tener en patologías concomitantes, no se conocen del todo aún”. Sin embargo, enfatiza que “si existe evidencia de que personas con enfermedades crónicas e inmunocomprometidas tienen mayores probabilidades de enfermar más grave y morir en comparación a una persona que no las tenga”.

CIFRAS

En nuestra Región, a lo largo de toda la pandemia que se ha extendido por dos años y medio, el número total de muertes por covid asciende a 2.704.

Según revela el último Informe Epidemiológico del Minsal sobre “Incidencia y gravedad de casos covid-19” según antecedente de vacunación”, de fe-

cha 31 de agosto; efectivamente a medida que aumenta la edad, la tasa de mortalidad es mayor.

Según el estado de protección vacunal, la incidencia de mortalidad (periodo del 21 al 27 agosto 2022) es igual a cero en personas de los 3 a los 70 años con esquema completo y dos refuerzos. Entre 71 años y 80 años, la tasa es de 0,5 por 100 mil habitantes; mientras que de 81 años y más, la tasa de mortalidad aumenta a 6,8 por 100 mil.

“La estrategia de vacunación ha sido muy exitosa, ya que ha potenciado nuestro sistema inmune y a pesar de que el virus también ha evolucionado y ha generado nuevas variantes, nuestro sistema inmune estimulado por las vacunas nos protege de enfermar gravemente”, enfatiza el investigador, quien recuerda que si bien las vacunas no previenen la infección, “reducen muchísimo la manifestación grave de la enfermedad y la muerte. Por ello se

Las dos claves: vacunación y autocuidado

● En el momento actual de la pandemia, es clave mantener la vacunación al día y el autocuidado. “La protección se mantiene eficiente por 6 meses en promedio luego de las dosis de refuerzo; más allá de ese tiempo es muy probable que la protección decaiga”, dice el doctor Reyes quien advierte que este virus no es el único que circula, “por ello, si tengo algún síntoma de infección respiratoria, es mejor evitar estar con mas personas en espacios cerrados y si no puedo evitarlo, lo mejor es mantener la mascarilla puesta. De este modo, se reduce la posibilidad de contagiar a otras personas”.

explica que la mayoría de los casos de infectados cursen un cuadro de intensidad leve a media”, concluye.