

Título: Ruth Gamarra se somete a nueva cirugía: "Gracias a Arsmate logré pagar la operación"

El recordado rostro de "Mekano" sólo lleva dos meses en la plataforma

# Ruth Gamarra se somete a nueva cirugía: "Gracias a Arsmate logré pagar la operación"

**"Ahora tengo Fonasa, y me pedían el 70 por ciento de la operación y el resto lo tengo que pagar más adelante, pero era mucha plata", cuenta.**

MAURICIO NEIRA

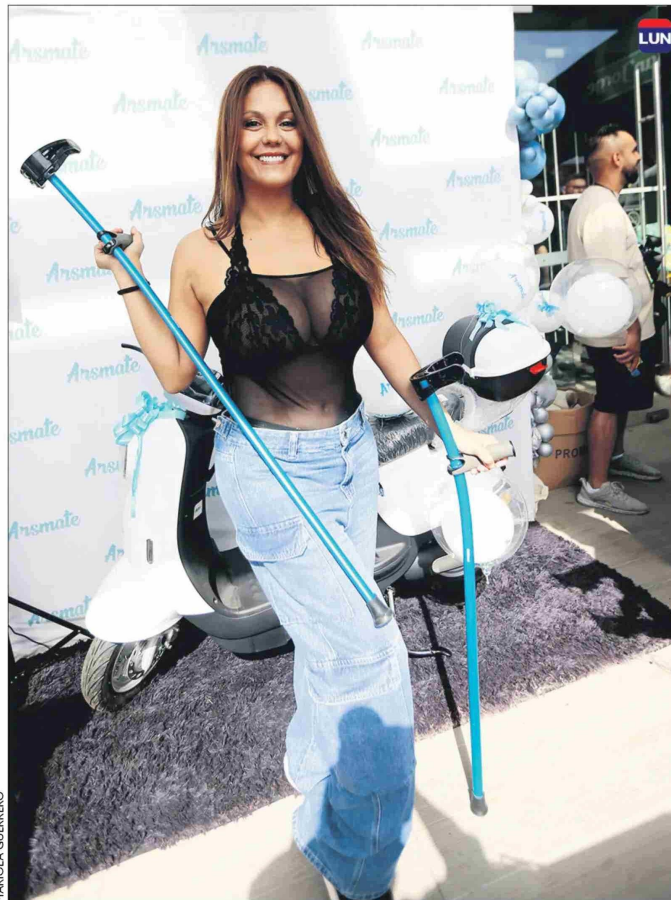
**A** paso lento, pero seguro, camina Ruth Gamarra en la previa a un evento de Arsmate, en Viña del Mar. Hace exactamente un año que no puede moverse sin la ayuda de muletas tras ser operada de necrosis en la cadera derecha y en las próximas semanas deberá someterse a una nueva cirugía, que puede ser la definitiva, y que pudo costear gracias a su trabajo en la plataforma de contenido para adultos, a la que se integró el 26 de diciembre de 2024.

"Ahora estoy con muletas, porque me tengo que operar y poner directamente titanio. Fui a un médico nuevo en la Clínica Meds y él es experto, trabaja con deportistas, y me dijo directamente que me tengo que poner titanio en la cabeza del femoral y salgo caminando. Estoy dos días internada nada más y salgo caminando. De verdad que estoy súper emocionada y ansiosa, porque no soporto más estar así", cuenta la modelo paraguaya, quien entrará a pabellón en una semana y media más.

"No tengo ningún miedo ni nada por el estilo, estoy súper feliz, porque, gracias a lo que estoy haciendo con Arsmate logré pagar la operación. Ahora tengo Fonasa, y me pedían el 70 por ciento de la operación y el resto lo tengo que pagar más adelante, pero era mucha plata", agrega.

**¿Esto podría ser la solución definitiva a su problema en la cadera?**

"Es una solución definitiva. Ya podría bailar. Lo único sería una fisioterapia de 20 sesiones para recuperar el músculo que, obviamente, después de no caminar un año, se te va. Tengo menos músculo en la derecha, donde tengo la lesión, y el de la izquierda está normal. La ventaja es que siempre he sido deportista, entonces me puedo recuperar rápido. Igual hago deportes sin poder caminar, abdominales, tengo los brazos todos musculosos con las



Gamarra tiene la certeza de que esta vez sí se recuperará.

muletas. Hago ejercicios sentada, porque no puedo poner el peso en la cadera, porque tengo 50 por ciento de necrosis. Estoy segura de que me voy a recuperar rapidísimo. Estoy tan segura de que me voy a recuperar, que en junio va a estar Shakira de concierto en California, donde vive mi hija, y yo ya compré las entradas para ir".

**La vemos con muletas nuevas.**

"Son mucho más livianas. Las muletas tradicionales tienen más peso y no tienen para sostener el brazo como éstas. Es un sistema aerodinámico que está hecho en España y una empresa, Uno Medical, me las regaló gracias a la nota que hicieron ustedes. Como tiene este diseño, porque generalmente las muletas se te van (resbalan), te duelen menos las articulaciones. Es milagrosa".

**¿Le cambio la vida este último año?**

"Me cambié en el sentido de valorar mucho más las cosas, porque siempre he trabajado sin descanso, animando, ferias y llegó un momento en el que el cuerpo me pasó la cuenta. Me sirvió para decir: *Mira, cuidate, fue un año de vacaciones obligada*. Ahora me voy a cuidar mucho más y no estresarme de sobremanera, porque me agarró hasta depresión estando en cama el año pasado y ahora estoy súper bien. Pude superar esa etapa, porque me sentía impotente, se me cayó el mundo. Económicamente también me afectó, sobre todo con las operaciones que me hice antes y no me resultaron, entonces, obviamente estar económicamente mal también te deprime. Estoy respirando de vuelta y es muy importante, porque cuando uno está con un estado de ánimo fuerte, potente y activado, la operación te sale mejor".