

## Prevención de la hepatitis

● A pesar de los avances médicos y las campañas de concientización, la prevención de la hepatitis sigue siendo una preocupación significativa y un tema de vital importancia para la salud pública en Chile.

La hepatitis es una inflamación del hígado, comúnmente causada por una infección viral, que puede provocar graves problemas de salud como cirrosis hepática, cáncer hepático, e incluso la muerte. Existen cinco tipos de hepatitis causadas por diferentes cepas: A, B, C, D y E. En Chile, predominan las hepatitis A, B y C, cada una con diferentes modos de transmisión y prevención.

A nivel mundial, las hepatitis virales afectan a alrededor de 70 millones de personas, de las cuales 5 millones están en Latinoamérica y se estima que aproximadamente 30,000 personas están infectadas en Chile.

La educación es clave. Necesitamos fortalecer las campañas de concientización para informar a la población sobre las formas de transmisión

del virus, los factores de riesgo y la importancia de realizarse pruebas regulares. La información debe llegar a todos los sectores de la sociedad, con especial atención a las poblaciones vulnerables que a menudo están en mayor riesgo y tienen menos acceso a servicios de salud.

Además, la prevención de la hepatitis requiere un enfoque integral que combine educación, acceso a pruebas y vacunación, y colaboración entre diferentes sectores. Solo a través de un esfuerzo conjunto podremos reducir la incidencia de esta enfermedad y mejorar la calidad de vida de quienes están en riesgo. Es fundamental priorizar la hepatitis en nuestras agendas de salud pública y trabajar juntos para enfrentar este desafío.

*Antonia Vollrath y Constanza Chang, académicas U. San Sebastián*