

## Ciudad

# 866

días ha estado una de estas personas en esta condición.

Lucía Vásquez Roa  
 contacto@diarioconcepcion.cl

El Hospital Regional de Concepción reporta actualmente la hospitalización de 16 adultos mayores en situación de abandono.

Se trata de personas que inicialmente fueron dadas de altas pero no se han retirado del recinto por diversas razones. La causa más común es cuando el círculo cercano no los recoge para derivarlos a sus hogares.

Entre ellos, el paciente con más permanencia en el recinto ha estado ahí durante 866 días (más de 2 años), mientras que el que menos tiempo lleva acogido desde su alta tiene 60 días. Esta situación refleja un problema creciente en la atención y el cuidado de los adultos mayores, quienes a menudo son dejados sin apoyo familiar tras ser dados de alta.

Estos pacientes, denominados "socio-sanitarios", requieren atención integral, incluyendo cuidados médicos, alimentación y terapias de rehabilitación. "Chile ya no está en vías de envejecimiento; hoy enfrentamos esta realidad con un número creciente de adultos mayores hospitalizados sin red de apoyo", señala el director del Hospital Regional Guillermo Grant Benavente (HGGB), Claudio Baeza.

El HGGB no solo garantiza atención médica, sino que también gestiona procesos administrativos para derivar a estas personas a instituciones como los Eileam del Senama o convenios Fonasa. Sin embargo, las dificultades burocráticas y la falta de cupos en estos centros prolongan su estancia en el hospital.

"Durante su estancia, proporcionamos todas las atenciones necesarias desde un enfoque médico y clínico, siempre con un trato humano", explicó Baeza.

El abandono no solo se refiere al descuido médico, sino también a las condiciones de vida de los pacientes. Muchas veces, los adultos mayores viven en viviendas en malas condiciones debido a la acumulación de basura y el mal de diógenes. La falta de fuerza para limpiar y lidiar con animales o roedores agrava su situación.

Además, el director expone que esta situación es una responsabilidad compartida. "Es crucial entender que el espacio ideal para la recuperación y felicidad de un adulto mayor es su hogar, rodeado de familiares. Esta responsabilidad debe ser asumida como sociedad; no recae únicamente sobre nosotros como hospital".

### El rol del servicio social clínico

La jefa del Servicio Social Clínico del HGGB, Paulina Monsalvez Rios-



FOTO: ARCHIVO / RAPHAEL SIERRA P

RECIBEN APOYO DESDE EL MISMO RECINTO

# Más de una decena de adultos mayores viven en el Hospital Regional tras ser dados de alta

Entidades como la Unión Comunal de Adultos Mayores de Concepción están al tanto de la situación. La mayoría de los casos trata de personas cuyas familias no se han hecho cargo de ellas.

co, detalla el proceso de evaluación para determinar si un paciente es socio-sanitario o social. Este análisis incluye entrevistas familiares y visitas domiciliarias para obtener información precisa sobre las condiciones del paciente. En casos extremos, si no se encuentra un familiar dispuesto a colaborar, el caso es judicializado y presentado ante el tribunal de familia.

"Muchos pacientes no califican para albergues debido a su dependencia física o mental. Los albergues exigen autovalencia total, lo que deja a estas personas en una situación aún más vulnerable", explica Monsalvez. Además, destaca que los reduc-

tos de salud, que anteriormente aceptaban más casos sociales, han endurecido sus criterios de admisión.

### Un problema social y familiar

Las familias chilenas tienden a ser más pequeñas en la actualidad, lo que complica el cuidado de los adultos mayores. Hay muchos pacientes que viven solos o que tienen familias cansadas de ayudarles debido a las dificultades económicas y de tiempo. Esta situación es especialmente común entre aquellos que pueden ser indigentes.

El fenómeno del abandono no solo afecta a este rango de edad

con patologías físicas graves, sino también a aquellos con trastornos mentales o secuelas por accidentes cerebrovasculares.

Según Baeza, "la responsabilidad social y familiar es crucial; el mejor lugar para la recuperación de un adulto mayor es su hogar rodeado de sus seres queridos". Sin embargo, factores como la precariedad económica y la falta de tiempo dificultan que las familias asuman este rol.

La depresión es otro factor crítico entre los pacientes abandonados. La falta de visitas familiares impacta negativamente en su estado emocional y ralentiza su recuperación. "Muchos adultos mayores sienten que son una carga para sus familias", comenta Monsalvez.

### El apoyo comunitario

Además del trabajo hospitalario, organizaciones como la Agrupación Pastoral de Salud Católica ofrecen acompañamiento espiritual y emocional a los pacientes. "Con recursos propios y apoyo parroquial, también

gestionan útiles básicos y tratamientos psicológicos para quienes carecen de respaldo familiar", manifestaron desde la entidad.

El voluntariado juega un papel clave al suplir necesidades básicas como ropa y pañales, elementos que deberían ser provistos por las familias pero que muchas veces son cubiertos por terceros.

Desde la Unión Comunal de Adultos Mayores de Concepción también están al tanto de esto. La presidenta de la entidad, Anita Hernández, comentó que "hemos abordado esto con los profesionales del Hospital. Hay gente que está ahí cuyos familiares no se hicieron cargo".

"Hicimos gestiones con Senama. Es un gran tema. En marzo vamos a retomar este problema que requiere de mucha ayuda, pues no es algo que sea de forma transitoria. Vamos a tener que ver cómo tomar soluciones", concluyó Hernández.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion  
 contacto@diarioconcepcion.cl