

## El FOSIS y AIEP capacitarán gratis en torno al cuidado de personas mayores

El Fondo de Solidaridad e Inversión Social, FOSIS y el Instituto Profesional AIEP de la Universidad Andrés Bello, se unieron para impulsar un curso de capacitación dirigido a personas cuidadoras de adultos mayores.

El curso “Cuidando Juntos: Formación para Cuidadores de Personas Mayores”, ofrece 5 mil cupos en todo Chile, para acceder a orientación y herramientas para el cuidado diario, especialmente enfocado en personas que ya se dedican de manera informal al cuidado de adultos mayores, en sus hogares.

La Directora Regional del FOSIS, Andrea Soto, detalló que esta capacitación “está dirigida a cuidadores de personas autovalentes y también dependientes. El foco de la iniciativa está en el desarrollo de habilidades y técnicas para brindar un cuidado respetuoso y digno de las personas mayores. Cabe señalar que el 40% de las personas del módulo de registro de personas cuidadoras del RSH postula a los programas del FOSIS, por lo que queremos otorgarles esta oportunidad”.

A su vez, el Director Nacional del FOSIS, Nicolás

Navarrete, destacó el proyecto que se discute en el Congreso presentado por la Ministra de Desarrollo Social y Familia, Javiera Toro, indicando que “con el Sistema Nacional de Apoyos y Cuidados presentado por el Gobierno del Presidente Boric se busca mejorar las condiciones de vida de las personas cuidadoras y darles el valor que merecen. Y esta iniciativa cobra relevancia en la superación de la pobreza, ya que hay un vínculo entre empobrecimiento y dedicación a los cuidados sin retribución ni reconocimiento”, agregó.

Por su parte, el Director

Nacional de Vinculación con el Medio de AIEP, Nicolás Gagliard, valora esta alianza para convocar a personas que necesitan de una orientación gratuita sobre cuidados, “representando una oportunidad invaluable para formar a quienes dedican su tiempo y esfuerzo a cuidar de los demás. A través de participaciones en conversatorios sobre la transversalización del cuidado en la educación superior y la creación de programas formativos como “Cuidando Juntos”, AIEP reafirma su compromiso con la dignificación del trabajo de los cuidadores”, explicó.

El curso ofrece orientación en elementos prácticos en temas como la toma de signos vitales, administración de medicamentos y cuidados de la piel, entre otros. Junto con ello, el cuidador aprenderá también, cómo activar las redes de salud disponibles en su comunidad, los programas del Estado disponibles como el plan nacional de demencia o el programa de salud bucal y las garantías del GES.

Las capacitaciones, además, incluyen herramientas de autocuidado, para prevenir la sobrecarga del cuidador, entregando consejos sobre cómo llevar una mejor calidad de vida.