

# Cinco consejos de un experto para ahorrar energía y cuidar el bolsillo

**ECONOMÍA.** Ingeniero explica que con simples acciones se puede ahorrar en la cuenta de la luz.

Karen Elena Cereceda Ramos  
 kcerecedar@mercuriocalama.cl



**Claudio Seebach**  
 Decano Facultad de Ingeniería y Cs. U. Adolfo Ibáñez

Este julio comenzó a regir la nueva tarifa de electricidad, aumento que se verá reflejado en las próximas cuentas de la luz inevitablemente. Y si bien no existe una fórmula mágica que nos permita pagar menos a fin de mes, lo cierto es que si se siguen algunos consejos podríamos aplacar en algo ello y ahorrar unos cuantos pesos.

Claudio Seebach, decano de la Facultad de Ingeniería y Ciencias de la Universidad Adolfo Ibáñez (UAI) explica que con simples medidas a aplicar en nuestros quehaceres diarios, estaremos cuidando nuestro bolsillo.

Entre ellos está el uso de ampolletas y electrodomésticos eficientes, lavar ropa en un horario determinado, ele-

“Estar informado también nos puede ayudar a ahorrar energía en casa”.

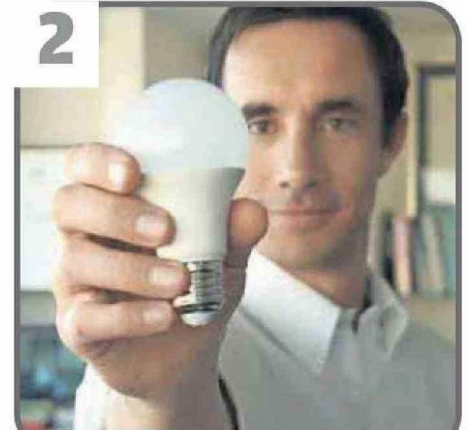
gir bien la calefacción y evitar el denominado consumo fantasma.

“Estar informado también nos puede ayudar a ahorrar energía en casa. Diversas acciones y cambios, no solo ayudarán a disminuir el valor de tu cuenta mensual, sino que también a ser más responsables con el medio ambiente”, explica el profesional.



## Calefacción

● La mayor parte del gasto energético en un hogar está asociado a la calefacción y climatización. Y en eso, lo primero es evitar las pérdidas de calor por una mala aislación, en particular en el techo, puertas y ventanas. A la hora de calefaccionar, evita usar termoventiladores o radiadores eléctricos. Ahora bien, si puedes permitirte la inversión, instalar un aire acondicionado tipo “inverter” es la mejor opción en cuanto a eficiencia energética, ya que su tecnología permite convertir una unidad de energía eléctrico en 3 a 6 unidades de calor, o bien frío en verano.



## Iluminación LED

● Cambiar nuestras ampolletas por opciones LED es una buena opción para reducir el consumo, estas otorgan la misma iluminación y con una eficiencia mucho más alta, además de que pueden durar hasta 6 veces más y consumen solo un 5% de las antiguas ampolletas incandescentes.



## Consumo fantasma

● A pesar de que no los estemos usando, los electrodomésticos enchufados siguen consumiendo energía. Por eso desenchufar los aparatos que no utilizamos siempre es una buena opción para reducir la cuenta de la luz.



## Lavado de ropa

● Cuando vayamos a lavar la ropa, prioricemos realizarlo en la mañana y con agua fría. Así evitamos, en la mayor medida posible, el uso de otros electrodomésticos como la secadora. Por otro lado, intentemos que el lavado sea a carga completa, ya que el gasto energético entre un lavado así o a media carga es marginal.



## Eficiencia de electrodomésticos

● Por último, a la hora de comprar un nuevo electrodoméstico, es clave fijarnos en su eficiencia. Siempre se debe optar por artefactos con una categoría superior a la A. Esto es especialmente importante cuando cotizamos un refrigerador, ya que se estima que en Chile el 20% del consumo en un hogar es debido a este aparato.