

Cuadro que tiene en coma inducido a la hija del vocalista de Lucybell puede empeorar tras ese lapso

# ¿En qué fijarse? Las 48 horas claves para que una otitis no pase a mayores

Para prevenirlo se debe fortalecer el sistema inmune. Especialistas recomiendan hacer ejercicio, no fumar, alimentarse bien y salir a la naturaleza.

MARCELO POBLETE

Una leve mejoría tuvo este jueves el estado de salud de Amaya (24), la hija del vocalista de Lucybell, Claudio Valenzuela, quien sufrió una otitis hace un par de semanas con supuración de materia por los oídos. "Le dieron un antibiótico, pero parece que no fue suficiente, y la infección se expandió, derivando en una septicemia. Ahora están identificando la bacteria responsable", relató la madre (lea la nota aquí <https://goo.su/r2BO-fMV>). Este padecimiento, que generalmente no trae tantas complicaciones, mantiene a la joven en coma inducido tras presentar una septicemia.

Para estar atentos a los primeros síntomas y saber distinguir cuándo es algo de gravedad, especialistas explican en qué debe fijarse si comienza un dolor de oídos.

## Picazón o dolor

Como suele ocurrir, lo primero que se siente cuando algo anda mal es sentir un dolor, una molestia. "Lo primero que hay que diferenciar es la otitis externa y la otitis media", explica el doctor Roberto Arias, jefe del Servicio de otorrinolaringología de Clínica Indisa, ya que mientras que la otitis media se caracteriza por un dolor profundo y fiebre, la otitis externa presenta dolor superficial y picazón, con sensibilidad al tocar el área externa del oído.

"La externa es la que se produce en el conducto auditivo que está antes del tímpano y, en general, aparece en la época en que se ocupan piscinas", explica. Es la molestia más común de todas las de este tipo y aparece "porque el oído está sucio, porque te sacaste los pelitos y quedó un pequeño orificio por donde las bacterias se reproducen, ya sean bacterias o no. Eso es la otitis externa, que es muy dolorosa, pero no tiene complicaciones en general", menciona. Otro síntoma al que hay que estar atento, añade el doctor Arias, es la disminución de la audición "hipoacusia, que son los típicos síntomas de cuando hay infección".

## Dos días

Los especialistas indican que las complicaciones graves derivadas de



Una herida en el oído puede dar pie a una otitis.

una otitis son muy poco frecuentes. Sin embargo, es recomendable realizarse exámenes si se presentan síntomas persistentes. El doctor David Torres, académico de la Facultad de Medicina de la Universidad de los Andes, explica que "se pueden utilizar antiinflamatorios, antisépticos o antibióticos, lo que permite una recuperación rápida de la parte afectada". En general, si no se ve mejoría en 48 horas, debería regresar al especialista para una reevaluación, ya que cuando una infección avanza "y llega a la sangre, se habla de septicemia,

que presenta síntomas más severos, como malestar general, fiebre alta y aumento en la frecuencia respiratoria". Esta situación, agrega, puede comprometer múltiples órganos y dar lugar a complicaciones graves, incluyendo la necesidad de intervenciones médicas urgentes.

## Otitis media

El doctor explica que lo que le ocurrió a la hija de Claudio Valenzuela es una otitis media, una inflamación del oído medio, ubicada detrás del tímpano. "Se produce por la inflamación de

»  
**"Lo primero que hay que diferenciar es la otitis externa y la otitis media"**  
 Roberto Arias,  
 otorrinolaringólogo

las mucosas en esa zona, lo que genera la acumulación de líquido detrás del tímpano", detalla. En general, esta condición se trata con antibióticos específicos y, por lo general, mejora rápidamente entre el segundo y tercer día, con tratamientos que varían según la edad, oscilando entre 7 y 10 días. En el caso de lactantes o niños pequeños, el médico señala que los síntomas más comunes incluyen irritabilidad, llanto constante y el hábito de llevarse las manos al oído

## Sistema inmune

El caso de Amaya Valenzuela, quien enfrenta una grave infección que ha llevado a complicaciones severas, resalta la importancia de mantener un sistema inmunológico fuerte para prevenir enfermedades. Fortalecer el sistema inmunológico es crucial no solo para combatir infecciones bacterianas, sino también para enfrentar hongos y otros agentes patógenos que pueden ingresar al organismo. Una dieta equilibrada rica en frutas y verduras, junto con hábitos saludables como el ejercicio regular y un buen descanso, son fundamentales para mejorar las defensas del cuerpo.

Heraldo Povea, inmunólogo y académico de la Facultad de Medicina de la UDP, advierte que las alteraciones emocionales, como la depresión y el estrés, son las primeras en afectar el sistema inmune. "Lo que nos entristece o produce amargura impacta negativamente en nuestra salud. En la clínica, por ejemplo, observamos que el herpes aparece con frecuencia cuando las personas atraviesan situaciones emocionalmente complejas", explica. Además, el doctor Povea recomienda dejar el cigarro, ya que es uno de los principales enemigos del sistema inmune, y adoptar hábitos saludables como una buena alimentación, paseos al aire libre y contacto con la naturaleza. "Todo esto está científicamente demostrado que fortalece las defensas del cuerpo", asegura.